

進級おめでとうございます！

# Searchlight

2025.4.10 三崎中学校



## 今月の保健目標 自分の健康状態を知ろう

### 健康診断について

★今年度の主な健康診断の予定です。

検診項目	実施時期	対象学年
身体計測（身長・体重・視力・聴力）	4月 7日（月）	全員（終了）
内科検診・運動器検診・結核検診	4月 16日（水）	全員
尿検査	4月 22日（火）	全員
歯科検診	4月 28日（月）	全員
耳鼻科検診	後日お知らせ	全員



身体計測の様子

自分の成長や体の状態を知ることで、病気の早期発見や生活を見直すきっかけになります。

各検診、前日までに事前のお知らせを配付するので、内容を確認し、万全の体制で臨みましょう。

### 保健室からのお願い～保護者の方々へ～

#### ○保健調査票の確認

黄色の冊子、「保健調査票」を配付します。ここには、今までかかった病気や治療中の病気、最近の健康状態・生活習慣についてが書かれています。お子様と一緒に、自分の体や心の様子の再確認をお願いします。記入後は学校に返却してください。



#### ○結核検診問診票

内科検診の際に必要な書類です。記入後、**4月 16日（水）朝までに**学校へ返却してください。

#### ○日本スポーツ振興センターの災害給付金制度について

学校の管理下においてけがをし、病院へ受診した際は日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。

医療費が 5,000 円（窓口負担費が 1,500 円）以上の場合は必ず学校へお知らせください。詳しい内容は「災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。日本スポーツ振興センター災害共済給付に申請したものは株洲市の「子ども医療助成」へは申請できませんのでご注意ください。

全校生徒10名で令和7年度がスタートしました。昨年度に比べ、人数は少なくなりましたが、「三崎中の生徒一人一人が自分を表現し輝く」ことができたり、反対に「相手の個性を受け入れ、相手も輝かせる」ことができたり、「互いに影響し合いながらみんなの輝きが合わさって、強く明るく輝いてほしい」、そんな意味を込めて今年の保健だよりのタイトルを「Searchlight（サーチライト）」にしました。今年度もみなさんと一緒に、様々な取り組みに挑戦し、自分自身を磨いていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

