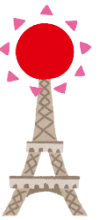




さて、万博にちなんで、昭和45年、今から55年前に大阪で開催された「日本万国博覧会」を知る□□先生に「自分の健康状態を知ろう」をテーマに話をお聞きました。□□先生は、「お腹が痛くなると熱が出やすい。」「体を動かすと調子良くなる。」と話し、自分のからだから出るサインをよく理解されていました。自分自身の健康状態を知るきっかけは、『日々の体調の変化を意識する』、『健康診断の検査結果を確認する』など、色々なことがあります。



★今年度は対象者がいないため、耳鼻科検診はありません。

[illegible]

今年度は「輝く」がテーマなので、保健室前では心を輝かせるための（心のケアに関する）掲示をしていきます！内容は Searchlight でも紹介します。



自分の新たな一面を発見できるかもしれないし、自分を表現するきっかけにもなるかもしれません。

今すぐ
食べたい
ものは？

落ち着くな～
と思う場所は？

今日一番
うれしかった
ことは？