

# よていこんだて

6月号

三崎中学校

	月	火	水	木	金
こんだて		1日 ごはん しらす和え かき揚げ 五目うどん 牛乳	2日 わかめご飯 きんぴらごぼう オムレツ かきたま汁 牛乳	3日 ごはん ハンサンスー 麻婆豆腐 国産いちごゼリー 牛乳	4日 小松菜豚丼 ごぼうサラダ みそ汁 牛乳
	7日 ごはん 豚肉のカレーソテー ささみフライ コンソメスープ 牛乳	8日 ひじきごはん 和風サラダ いわしの梅煮 みそ汁 牛乳	9日 ごはん いかくんサラダ シュウマイ チンゲン菜のスープ 牛乳	10日 ごはん チーズはんぺんフライ ゆかり和え 豚汁 牛乳	11日 ごはん カリカリベーコンのパスタ ポトフ オレンジ 牛乳
こんだて	14日 ごはん ホイコウロウ ワンタンスープ デザート 牛乳	15日 ごはん 若鶏のごまがらめ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 牛乳	16日 チキンライス グリーンサラダ マカロニスープ 牛乳	17日 ごはん 野菜コロッケ イカマリネ クリームシチュー 牛乳	18日 ごはん グラタン いんげんの胡麻和え みそ汁 牛乳
	21日 能登地区体育大会の 振替休業日	22日 ごはん さばの塩焼き いそか和え めった汁 牛乳	23日 ごはん 焼肉サラダ みそ汁 ヨーグルト 牛乳	24日 ごはん キャベツと厚揚げのみそ炒め 春雨スープ 牛乳	26日 カレーライス カラフルサラダ ふくしん漬け 牛乳
こんだて	28日 ごはん アジフライ 五色和え なめこ汁 牛乳	29日 ごはん チンジャオロース トマトと卵のスープ 牛乳	30日 ごはん 揚げぎょうざ 切干大根のピリ辛炒め ちゃんこ風みそ汁 牛乳	<p>5月に小学校の先生のご家族からいちごを頂きました。 給食の時においしく頂きました。 ありがとうございました。</p> 	

※材料の都合により献立が変更する場合があります。