

よていこんだて

7月号

三崎中学校

	月	火	水	木	金
こんだて	 <div data-bbox="543 421 1075 614"> <p>6月に寺家の池端さんと二本松の宮野さんからブロッコリーと寺家の青坂さんから玉ねぎを頂きました。ありがとうございました。給食で使わせていただきました。おいしかったです。</p> </div>		 <p>7月の地場産物は 2日にトマトの日 14日に金時草の日を 予定しています。</p>	<p>1日</p> <p>ごはん 鮭のマヨネーズ蒸し ごま和え みそ汁 牛乳</p>	<p>2日</p> <p>シーチキンご飯 ミモザサラダ コンソメスープ トマト 牛乳</p> <div data-bbox="2285 575 2540 643"> <p>トマトの日</p> </div>
こんだて	<p>5日</p> <p>ごはん 麻婆茄子 カニカマスープ バナナ 牛乳</p> <div data-bbox="241 929 557 996"> <p>克服メニュー</p> </div>	<p>6日</p> <p>ごはん 煮込みハンバーグ 添え野菜 みそ汁 牛乳</p>	<p>7日</p> <p>ごはん 星のコロッケ ごぼうサラダ 七夕そうめん 七夕ゼリー 牛乳</p> <div data-bbox="1311 909 1566 977"> <p>七夕献立</p> </div>	<p>8日</p> <p>ごはん 鶏のから揚げ キャベツとちくわの酢の物 みそ汁 牛乳</p>	<p>9日</p> <p>そばろ丼 切干大根サラダ つみれ汁 牛乳</p>
こんだて	<p>12日</p> <p>ごはん 豚肉となすのキムチ炒め えび焼売 みそ汁 牛乳</p>	<p>13日</p> <p>ごはん 酢豚 中華風スープ デザート 牛乳</p>	<p>14日</p> <p>ごはん スパニッシュオムレツ 金時草のごま酢和え 肉じゃが 牛乳</p> <div data-bbox="1311 1296 1566 1363"> <p>金時草の日</p> </div>	<p>15日</p> <p>ごはん さばのピリ辛だれ 卵入りおひたし もずく汁 牛乳</p>	<p>16日</p> <p>焼き豚チャーハン シーチキンサラダ 野菜スープ 牛乳</p>
こんだて	<p>19日</p> <p>梅ごはん ジャージャー麺 中華スープ 牛乳</p>	<p>20日</p> <p>ナン 夏野菜のキーマカレー ドレッシングサラダ 牛乳</p>	<p>21日</p> <p>夏休み</p> <div data-bbox="1168 1493 1382 1744">  <p>かき氷</p> </div> <div data-bbox="1388 1474 1575 1609">  </div>	<p>23日</p> <p>海の日</p> <div data-bbox="1750 1493 2052 1744">  </div>	<p>24日</p> <p>スポーツの日</p> <div data-bbox="2285 1522 2540 1744">  <p>-sports set-</p> </div>

※材料の都合により献立が変更する場合があります。