

令和2年5月

スクールカウンセラー（教育相談）だより

野々市市立御園小学校
教育相談担当

今年度も、御園小学校のスクールカウンセラーとして配置された、徳野 薫（とくの かおる）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

普段どおりの生活ができない児童の皆さん、そして保護者の皆さまは、今、多くの不安を抱えているのではないのでしょうか。

困った生活習慣や生活リズムの乱れ 食事・勉強の不安
課題や宿題に取り組もうとしない ゲームをやめない することがない
イライラしている きょうだいげんかが増えた 家族への甘え
友だち関係づくり…… 学校が始まったらどうなるのだろう……

本校のスクールカウンセラーとして、担任や教職員とともに、不安な気持ちやストレスの解消に少しでもお役に立てればと思っております。一人で抱え込むのではなく、一緒に考えながら、より良いサポートができればと思っております。5月末までの相談日等についてお知らせしますのでぜひご利用ください。いっしょに話してみませんか。

相談方法について

- ①学校で面談する。（※実施の際には、できるだけ“密”を避ける方法をとります）
- ②カウンセラーと電話で話す。

相談日程

5月21日（水）、25日（月）、27日（水）の3日間です。9：30～11：00とします。日や時間帯の都合がつきにくい場合は、できる限り調整をいたします。

申込方法（次の三つのうちからお選びください）

- ①下記の用紙に記入し、学校へ提出する。または、FAX（294-5463）で申し込む。
- ②電話 248-3201で、担任、教育相談担当（中川）、教頭を通じて申し込む。
- ③学年主任メールアドレスにて申し込む。

キリトリセン

児童名	年 組 番	(男・女)	
相談者（続柄）	面談方法	直接 ・ 電話	
相談希望日時	第1希望	月 日 時頃	
	第2希望	月 日 時頃	
電話連絡先			
相談内容 (記入がなくても 構いません)			