

せいかつのきまり

2020・4・10 宮竹小学校

「**コロナウイルス**」による**病気**にかかったり**広まったり**することを**予防**する（ふせぐ）ために、「**臨時休校**」になります。（4/10午後～5/6）

自分やまわりの人の**命**を自分で**守り**、**元気**に**過ご**せるように、この「せいかつのきまり」を、**お家**に**貼**るなどして**必ず守り**ましょう。



○ **自分勝手な判断で、外出はしません。**

自分や周りの人を守るために、**外出**は、**お家の人**としましょう。

感染予防（マスク・手洗い等）をし、**密閉**・**密集**・**密接**をさけます。

おともだちとあそぶのも、ひかえましょう。

○ **きそく正しい生活をつづけます。**

起きる時刻：（ ）時（ ）分

ねる時刻：（ ）時（ ）分

「せいかつよてい表」を参考にして、おうちの人と1日のすごし方を決めましょう。

学校から出た宿題が終わっても、前の学年の復習をしたり自学を工夫したりして、計画的に勉強しましょう。ゲームやテレビのきまりも決めましょう。

○ **読書やブロック、パズルなど、家の中でも楽しめる工夫をしま**

しょう。また、ゲームやテレビの時間を決めて守ります。

すすんで**お手伝い**をしましょう。（ ）

児童館、**学校**や**体育館**などには**入れません**。**図書館**は**お家の人**と**行きます**。

また、**忘れ物**があっても**子ども**は**学校**には**入れません**。**相談**したいことや

わたしたいものがあるときには、**お家の方**と**連絡**・**相談**をして**決めます**。

○ **手洗い・うがいをこまめにしましょう。**

せきエチケットも**忘れず**に。**マスク**があるときは**は**しましょう。



○ **困ったときには、家の人に相談しましょう。**

お家の人との連絡先

（ ）

このきまりを、学校から連絡があるまで、ずっと守っててください。相談したいことがあったら、お家の人に学校への連絡をお願いします。宮竹小学校 校長 (0761)51-2309