

# せいかつのきまり

2020・4・10 宮竹小学校

「**コロナウイルス**」による**病気**にかかったり**広まったり**することを**予防**する（ふせぐ）ために、「**臨時休校**」になります。（4/10午後～5/6）

自分やまわりの人の**命**を自分で**守り**、**元気に過ごせる**ように、この「せいかつのきまり」を、**お家に貼る**などして**必ず守り**ましょう。



○ **自分勝手な判断で、外出はしません。**

自分や周りの人を守るために、**外出**は、**お家の人**としましょう。

**感染予防**（マスク・手洗い等）をし、**密閉・密集・密接**をさけます。

おともだちとあそぶのも、ひかえましょう。

○ **きそく正しい生活をつづけます。**

**起きる時刻**：（ ）時（ ）分

**ねる時刻**：（ ）時（ ）分

「せいかつよてい表」を参考にして、おうちの人と1日のすごし方を決めましょう。

学校から出た宿題が終わっても、前の学年の復習をしたり自学を工夫したりして、計画的に勉強しましょう。ゲームやテレビのきまりも決めましょう。

○ **読書やブロック、パズルなど、家の中でも楽しめる工夫をしま**

**しょう。また、ゲームやテレビの時間を決めて守ります。**

すすんで**お手伝い**をしましょう。（ ）

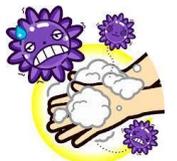
**児童館**、**学校**や**体育館**などには**入れません**。**図書館**は**お家の人**と**行きます**。

また、**忘れ物**があっても**子ども**は**学校**には**入れません**。**相談**したいことや

**わたしたいもの**があるときには、**お家の方**と**連絡・相談**をして**決めます**。

○ **手洗い・うがいをこまめにしましょう。**

**せきエチケット**も**忘れず**に、**マスク**があるときは**はきましょう**。



○ **困ったときには、家の人に相談しましょう。**

お家の方の連絡先

（ ）

このきまりを、学校から連絡があるまで、ずっと守っててください。相談したいことがあったら、お家の人に学校への連絡をお願いします。宮竹小学校 校長 (0761)51-2309