



禅の里

門前東小学校だより

令和5年9月29日 第7号

～子どもたちの「体力」～



2学期がスタートして1か月。朝夕の涼しさと日が暮れる時刻の早さに、秋を感じるようになりました。日中の暑さも幾分和らぎ、子ども達も外で遊びやすくなりました。

「禅の里」の第6号で、2学期は「聞く力」と「主体的に取り組む力」のレベルアップを目指すことをお伝えしましたが、「よい姿勢」にも、引き続き取り組んでいます。

今年度は、「給食中」と「授業中」の姿勢に着目して子ども達の意識化を図っています。6月の学校保健委員会でも、講師を迎えて、保護者の皆様と一緒に「よい姿勢」についてのお話を聞くことができました。学校では、その後も「よい姿勢」が大事な理由を話したり考えさせたり、場面に応じて声かけをするといった指導を行っています。

けれども、子ども達の様子を見ていると、「自分の体を支える基礎的な体力」がなくなっているのではないかと心配になります。注意を受けて姿勢を直しても、少し経つと崩れてしまいがちだからです。

子ども達にとって、体力向上は大きな課題です。「疲れにくい」「けがをしにくい」「病気になりにくい」「ストレスに対する抵抗力がある」などにつながり、生きていく上でとても大切です。自分を支える力になります。（私たち大人も、同じ事が言えるのではないのでしょうか。）

学校では外遊びを奨励していますが、長休みや昼休みにたくさん体を動かすと、子ども達も心がすっきりして満足するようです。また、体育の授業の始めに「3分間走」に取り組んだり、全校で週に1回「体力アップタイム」にスポチャレ等に取り組んだりしています。そして、10月2日からは、マラソン大会に向けての練習を開始します。運動の得意・不得意は関係ありません。まずは、自分なりに努力すること。そして、体を動かすことを面倒がらない子ども、体を動かすことに気持ちよさを感じる子どもになってほしいと思います。そういう子は、生きていく力も強いと思います。この秋、ご家庭でも、毎日できそうな運動を考えて、お子さんと一緒に取り組まれてはいかがでしょうか。（マラソン練習への応援もよろしくお願いいたします。） 校長



ご協力ありがとうございました

◇9月1日（金）門前地区校下合同避難訓練

児童が自分で考えて避難行動をすることと、ICT機器を使って迅速に安否確認を行うことをねらいとして、門前東小・門前西小・門前中学校が合同で地震・津波を想定した訓練を実施しました。児童は15時に一斉下校し、それぞれ16時の防災放送を聞き、身を守る行動をとった後、各避難所に避難することができました。避難後には、それぞれの避難所の施設や備蓄等を見学させていただきました。ご協力いただいた各公民館の皆様、児童の様子を見守ってくださった児童クラブの皆様、受付等を手伝って下さった門前高等学校の皆様、ありがとうございました。今回の訓練の経験を今後の学習や指導にいかしていきたいと思ひます。



◇9月1日（金）防災教室

合同避難訓練の日に、輪島市の防災対策課の方に「防災」についてお話をいただきました。災害時に逃げる時のポイントや「大雨・台風・地震」それぞれについての対策を教えてくださいました。市のハザードマップや備蓄用品なども見せていただき、子どもたちも、防災への関心を高めることができました。



お世話になりました。ありがとうございました

◇9月8日(金) 5・6年稲刈り体験

4月24日に田植えをさせていただいた苗は、見事な稲穂に育っていました。6年生は3回目、5年生は初めての稲刈りでした。たかねをクラブの皆さんに教えていただきながら、頑張りました。そのあと、6年生はコンバインに乗車させていただきました。5年生ははざかけにチャレンジしました。みんないきいきと活動する姿が見られ、今年も貴重な体験となりました。

◇9月25日(月) 新米を食べる会

たかねをクラブの皆さんが、8日に刈り取った稲を脱穀・精米しておにぎりにしていただきました。とてもおいしかったです。ありがとうございました。



10月の行事予定



日	曜日	学校行事
1	日	
2	月	マラソン練習開始(～17日)
3	火	ALT 来校
4	水	全校集会(後期委員長任命式) 定時退校日
5	木	
6	金	ノーゲームデー 社会科見学(3年)
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	ALT 来校 PTA 三役会④
11	水	<u>教員研修の為 5 限授業(SB14:15)</u>
12	木	分校交流(1・2年)
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	ノーゲームデー 入学説明会 いじめアンケート(～18日)
17	火	ALT 来校
18	水	マラソン大会
19	木	マラソン大会予備日
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	読み聞かせ 緑の少年団植樹体験(5・6年)
24	火	ALT 来校 耳鼻科検診(1年) 体力アップ
25	水	児童委員会 定時退校日
26	木	ノーゲームデー <u>教員研修の為 4 限授業(SB12:50)</u>
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	ALT 来校 体力アップ

<11月の主な行事予定>

1日(水) 学校公開(～2日)

2日(木) 授業参観・非行被害防止講座・教育懇談会

3日(金) PTA バザー

24日(金) 全校テスト(国語)

お知らせ◇資源ごみ回収について 朝 7:30～8:00 の間、児童玄関のリサイクルボックスに入れていただくことも可能です。少量ならお子さんに持たせてくださっても構いません。お願いいたします。