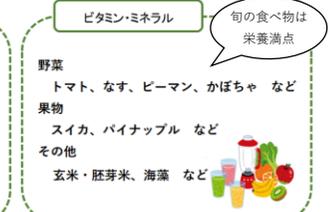
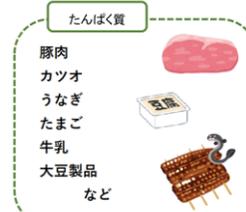


※献立は変更になることがあります。

Main table with columns for date, menu, ingredients, and nutritional information. It lists daily school lunches from July 1st to 11th, including items like 'ごはん', '焼きキョウザ', 'マカロニサラダ', and 'カレー'. Each entry includes a list of ingredients and their corresponding energy and nutrient values.



気温が高くなると、冷たい物を食べたくなくなります。ジュースやアイスでお腹をいっぱいにしてしまうと食事が食べられなくなります。気を付けましょう。



旬の食べ物は栄養満点