

※献立は変更になることがあります。

Table with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional information. Includes rows for 3 months (October, November, December) and 4 weeks (Monday-Friday). Menu items include 'ごはん', '厚揚げとキャベツのみそ炒め', 'みそ汁', 'みかんゼリー', '牛乳', '新米を食べる会', 'のり佃煮', 'アンサンブルエッグ', 'ブロッコリーサラダ', 'けんちん汁', 'セルフハムカツサンド', 'コールスローサラダ', 'コンソメスープ', 'ハンバーグ', 'マカロニサラダ', '白菜のスープ', 'さつまいもと煮干しのごまからめ', '花野菜とツナのサラダ', 'みそ汁', 'ピラフ', '卵とポテトのサラダ', '春雨スープ', 'ミルクロール', '鮭キャベツカツ', '野菜と海藻のナムル', 'さつまいもシチュー', '照り焼きチキン', 'スパゲッティサラダ', 'とうふのみそ汁', '焼き栗コロッケ', 'ブロッコリーのサラダ', 'ウィンナーと野菜のスープ', '牛乳'.