

**1年生 探究講座【1/17(火)】**



講師:金沢大学教職大学院 准教授 <sup>かとう たかひろ</sup> 加藤 孝弘 様

探究講座では、他の学校の実践例を聞き「対象者の生の声を生かしてプロジェクトを進めること」の重要性を学びました。その後、生徒同士でブレインストーミングを行い、出た意見を発表しました。夢のある意見がいくつも発表され、生徒はワクワクしていました。

**図書館講座【1/18(水)】**



図書委員会の企画として、先生が読書の魅力を語る「図書館講座」が開講されました。講師の中川先生が「感動を共有」というテーマで自身の読書経験やおすすめの本の紹介を行いました。講座後には、紹介した本を借りる生徒もおり、「感動の連鎖」が見られました。

**2年生 探究発表会【1/23(月)】**



探究発表会では、トライ&エラーを重ねながら取り組んできたこれまでの探究の成果を発表しました。お世話になった總持寺通り協同組合の方々が見に来てくださり、恩返しとして研究内容を報告することができました。また、門前高校の1・3年生、門前中学校の生徒も参観し、門前高校2年生は学びの架け橋となることができました。



動画は**随時更新!**  
お楽しみに!

「動画配信で活性化」班の動画はこちらのQRコードからご覧になれます!



来てね!

**令和5年3月25日(土)・26日(日)**

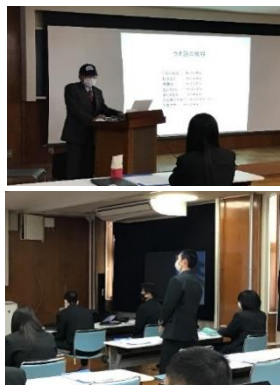
門前高校1・2年生も「**能登 雪割草祭り**」に参加します!

## 1・2年生 JICA 交通安全講習【1/24(火)】



講師：元 JICA シニア海外協力隊  
昭和43年度本校卒業生 田渡 茂 様

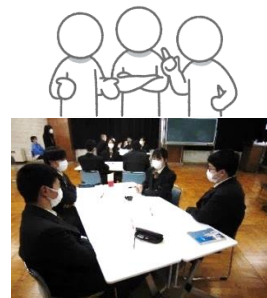
JICA 交通安全講習では、「国際化をどう生きるか」をテーマに JICA のボランティア活動の現状と課題について聞き、開発途上国の現状や発展について理解を深めました。JICA 交通安全技術専門家・JICA シニア海外協力隊として治安の維持・向上に尽力された田渡様の貴重なお話を聞くことができました。



## 2年生 思春期講座【1/27(金)】

講師：NPO 法人じっくらあと代表  
ごちやまるクリニック医師 小浦 詩 様

思春期講座では、グループワークを行いながら、性の多様性や他者と理解しあう方法について学びました。性と同様、人の生き方にも多様性があり、それを理解し尊重するためにコミュニケーションをとることが大切であると実感しました。



Time is money. (時は金なり)  
---スマホ使用時間を再考する！



校長 中澤 賢 先生

この言葉の意味を知っている人、そして考えたことのある人は、本校の生徒、教職員を含めてどのくらいいるでしょうか？冬季休業中のスマートフォンの使用時間調査結果を知って、愕然としました。ここで、皆さんに尋ねます。「なぜスマートフォン(以下、スマホ)を長時間使用しているのですか?」「何か目的があって使用しているのですか?」「何もすることがないから、スマホを使用しているのですか?」、それとも「時間のムダとわかっていても、手放すことが出来ず、無意識のうちに使っているのですか?」。それぞれの問への回答は色々あるでしょうが、今回、スマホの使い方について、私の考えを門高生に訴えたいと思います。なお、スマホの使用そのものが悪いと言っているのではないので、誤解のないように。

1点目。スマホの長時間使用が皆さんの身体や精神にどのような悪影響を与えることを知っていますか。アップルの創業者スティーブ・ジョブズは、自分が開発した iPad を、我が子に触らせなかったそうです。また、マイクロソフトのビル・ゲイツも、子どもが 14 歳になるまでスマホを与えなかったと聞いています。なぜでしょうか？理由は、開発者ゆえ仕組みを知っていて、どのような悪影響を与えるかがわかっていたからだそうです。紙面の関係上、詳細は割愛しますが、皆さんには本校保健室前に置いてある「スマホ脳」(精神科医、アンデシュ・ハンセン著。2020 年発行)をお薦めしますので、是非読んで、自分事として受け止め、考えてみてください。

2点目。表題の言葉を理解して、これからの高校生活を実りあるものにして欲しいと思います。この言葉は、「時は貴重であるからむだに過ごしてはならない」という意味でよく用いられ、「無限にあるように見えるからといって、むだに使ってはいけないという戒め」の意味も表しています。私はこれまで、「1日は有限、使い方は無限。決められた期間で目指す結果を出したいのならば、平等に与えられた 24 時間をどうデザインするかが決め手だ」と生徒に訴えてきました。学習でも部活動でも、「目標と現実のギャップ」を埋めるには、「cannot を can にすること」、つまり、「今できないことをできるようにすること」が必要です。そのためには、「時間」という「資源」をどう活用するかが大きな鍵になってきます。そして、この「資源」をうまく活用できた人だけが、「結果」を変えることができるのです。つまり、『変化』を求めてアクションを起こした人にだけ、次の『進化』があるのです。私の話を聞いて、皆さんはどう考えますか？皆さんが目指す目標や夢を、本当に実現したいと思っているのならば、今、「スマホ」に浪費する時間はありますか？その時間を「自分の課題を発見して、改善する」のに使ったらどうですか。この機会に、「24 時間をデザイン」し直して、実践してください。それができた人は、必ず「進化」と確信しています。

以上の2点から、今一度、自分のスマホの使い方について振り返ってみて、自分がスマホ依存症になっていると気づいたならば、それを改めてください。そして、「今しか出来ない本当に価値あること」に高校3年間という貴重な時間を使う門高生が一人でも多く増えてくれることを切に願っています。

## 雪かきボランティア・がんばろう！ 商店街事業ボランティア 【1/28(土)】

門前高校野球部の生徒が總持寺通り商店街の雪かきと「總持寺通り商店街 AR ART GALLERY~Vol.1 慈悲の杜 マイトリーフォレスト~」のグランドフィナーレイベントの「ガチャガチャ抽選会」のボランティアを行いました。

「とても助かります。ありがとう!」、「野球部や門前高校を応援しています」とたくさんの方々に声をかけていただき、地域の方々に支えられていることを改めて実感しました。



これからも門前町とともに  
頑張っていきます。  
ご支援よろしくお願いたします。



## 3月の予定

- 1日(水) 卒業式、あおぎり発行
- 7日(火) 一般入学学力検査①
- 8日(水) 一般入学学力検査②
- 12日(日) 国立大学後期試験
- 15日(水) 合格発表
- 21日(火) 春分の日
- 22日(水) 入学説明会
- 24日(金) 終業式、教育振興会表彰式(1・2年)
- 27日(月) 新1年生制服渡し・個人写真撮影

