



門高通信

～令和5年度 第2号～

石川県立門前高等学校

〒927-2193 石川県輪島市門前町広岡5の3

TEL: 0768-42-1161 FAX: 0768-42-0009

ホームページ: <http://cms1.ishikawa-c.ed.jp/monzeh/>

5月10日(水) 中高合同体カテスト

今年も門前中学校と合同で体カテストを行いました。持久走では、走っている中学生や同級生に声をかけて応援している場面や、記録が伸びて喜んでいる生徒たちの様子が見られました。



最初に中学生と高校生が集まって全体説明



もっと遠くへ!!!



大力投!!!!!!



がんばれ!がんばれ!(反復横跳び)



1500m走スタート



みんなで力走をたたえました

5月23日(水) 総体・総文 壮行式

陸上部は5月25日、その他の部は6月1日から始まる石川県総合体育大会・県総合文化祭に向けて、選手の健闘を願って壮行式を行いました(各部の抱負は裏面に掲載します)。



この壮行式の動画を門高ホームページに掲載中です。ぜひ、ご覧ください!!!

6月の予定

1日(木)～4日(日) 総体・総文

5日(月) 進路ガイダンス(3年・7限)

7日(水) 参道清掃

8日(木) 3年生公務員模試

9日(金) 3年生大学入学共通テスト模試
2年生ふるさと学習会、漢字検定

10日(土) 3年生大学入学共通テスト模試

14日(水) 遠足(予備日15日)

16日(金) 思春期講座(2年生)

18日(日) 全商ビジネス計算実務検定

21日(水) 参道清掃

22日(木) 自転車マナー斉指導

22日(木) 1学期期末考査時間割発表

29日(木) 1学期期末考査(7/4まで)

ふるさとに未来の種を蒔こう 石川県立門前高等学校

総体・総文に向けて



【陸上部】

大会に出場できることに感謝して、ベストの更新ができるように万全な状態で挑みたいです。自分の満足の行く走りができるようにがんばります。



【バスケットボール部】

今年は一年生が多く入部し、今まで以上に出来る事が増えました。公式戦に出場できる事に感謝し、今までの練習の成果を出し切ってきます！応援よろしくお願いします！



【バレーボール部】

私たちは部員数が4人という少ない人数ですが、公式戦での1勝を目標に日々練習を頑張っています。今回の総体では松任高校と合同で出場します。たくさんの応援をよろしくお願い致します！



【卓球部】

僕達卓球部は顧問の樋詰先生と川畑先生の指導のもと、真面目に練習に励んでいます。その練習の結果を十分に発揮できるよう全力で試合に挑み、どんな結果でも笑って終わりたいです。



【茶道部】

今まで学んできた作法などを覚え、それを全力で出し切り、一服一服を大切にしていきたいと思います。



校長先生激励の言葉

5月25日からの陸上競技を皮切りに、いよいよ令和5年度の石川県高等学校総合体育大会・総合文化祭が始まります。高校生ならば、誰もが憧れる全国出場につながるビッグイベントです。この日のために、皆さんは日々の練習に取り組んできた、と言っても過言ではありません。皆さんの鍛えた実力を発表する舞台が近づいてきました。

そんな皆さんに、大会に臨むにあたり、大切にしてほしい「3つのK」を伝えます。

一つ目は「気持ち」。元気・本気・勇気、常に気確かにもって全力プレーを心がけてください。“No play, no error”では、望む結果を勝ち取れません。失敗を恐れず、果敢にチャレンジしてください。

二つ目は、仲間との「絆」。試合は個人戦であっても強い絆は必ず力になります。

三つ目は「感謝」。競技ができること、お世話になった人への感謝を忘れず、幸運を呼び込んでください。

これら三つが揃えば、応援してくれる人たちに、きっと「感動」を与えるでしょう。

結びに、部活動は、人間力形成のための一手段です。「勝ち負け」も大切ですが、「やり切った。持てる力を出し切った。」という充実感を体感することがもっと大切です。試合後、皆さんがそのような達成感を味わうことを期待して、私からの激励の言葉とします。



なかざわ さとし
校長 中澤 賢 先生

最大の敵は…

私は今年に入り、ワークライフバランスを実行することが仕事の質を高めることにつながるという思いから、昇段を目指し剣道の稽古時間を確保しようと心に決めたのですが、2月に肉離れ、3月には腰痛に悩まされ、結局1カ月程度しか継続できませんでした。このまま流されるように時間が過ぎていけば結局何も努力しなかったという結果になってしまうのではと、最近危機感を感じ始めています。「仕事だからしょうがない」、「来週こそは…」などと自分に都合の良い言い訳がその都度頭に浮かび、気がついたら5月も下旬になっていました。最近ふと、「もしかしたら、忙しくなくても稽古しないんじゃないかな？」と頭に浮かび、「言い訳はいくらでもできるが過ぎ去った時間は戻ってこない、今できることは今やらなければきっと後悔する」と気持ちを直すようにしています。

さて、私のような「自分に都合の良い言い訳」は、皆さんにも経験があるのではないのでしょうか？「2学期から」、「3年生になったら」、「部活動を引退したら」などです。たぶん、これってそう簡単ではないです。忙しい時こそ、疲れているときこそ、部活動漬けの毎日こそ、夢を叶える努力を欠かさないことが大切です。努力しなければ夢は夢で終わりますが、困難な時でも努力を継続していれば夢は確実に近づいてきます。では、どうやったら困難を乗り越えられるか…自分の適性（向き不向き）を見つめ、どういうやり方ならやれそうかという方法を見つけることが必要です。多くの失敗と少しの成功との繰り返しの中で試行錯誤し、何となく自分らしいやり方を見つけていくものだと思います。例え結果が出せなくても、自分探しにもがいたこともまたプラスになると思います。どうかこの1年が充実した時間になるように自分と向き合い続けましょう！



はた ようすけ
教頭 畠 洋介 先生