

もうすぐ総体・総文ですね。これまでの練習の成果が発揮できるように、応援しています！  
総体・総文が終わり、落ち着いたなら、ぜひ早めに歯科・眼科治療に行きましょう。

## 歯科検診の結果より

「**要受診**」の人は、**55人**（100人中）でした。

↓ 内訳（重複あり）

むし歯	38人
歯石	26人
歯肉炎	3人
顎関節症の疑い	4人



要受診者の中には、昨年度から治療をしていない人もいます。  
むし歯や歯石は、自然に治ることは決してありません。  
見た目ではわからなくても、確実にむし歯は進行しています。

では、むし歯や歯石を放っておくと、どうなるのでしょうか？

保健委員 32H ○○○○さんが、以下の記事を作成してくれました！ ありがとう！！

## むし歯・歯石の治療を早めにしよう！！



歯科検診で、むし歯や歯石と言われた人が多いと思います。  
「まだ痛みがないし大丈夫」「時間がないし後回し」など理由をつけ、歯医者へ行かない人が多いと思います。あなたもそうではありませんか？  
しかし、むし歯は放っておくとどんどん進行していき、痛みが出たときには、むし歯が神経にまで到達しているかもしれません。

また、そうなってくると、歯や神経を抜くなど、最初の方の治療よりも痛い思いをしないといけません。

歯は一生物です。

今、後悔しないためにも、早めの治療をお願いします。



### むし歯の進行

★右に向かって進行していきます。



#### むし歯になる一歩手前の状態

セルフケアで改善できます。

エナメル質  
象牙質  
歯髄

#### むし歯の症状と進行の様子

治療が必要となります。

C3～C4まで進行すると、歯や神経を抜く場合もある

むし歯未満 (C0 シー・オー)

歯に穴はあいていないが、表面が溶かされてつやがなくなり、白く濁って見えたり薄い茶色になります。

軽度のむし歯 (C1)

痛みはないが、歯に穴や茶・黒ずみができている状態です。歯の表面にあるエナメル質がむし歯に侵されています。

中度のむし歯 (C2)

冷たい物がしみるようになります。エナメル質の下にある象牙質までむし歯が進んでいます。

重度のむし歯 (C3)

歯がズキズキと痛むようになってきます。歯の神経近くまでむし歯が進行している状態です。

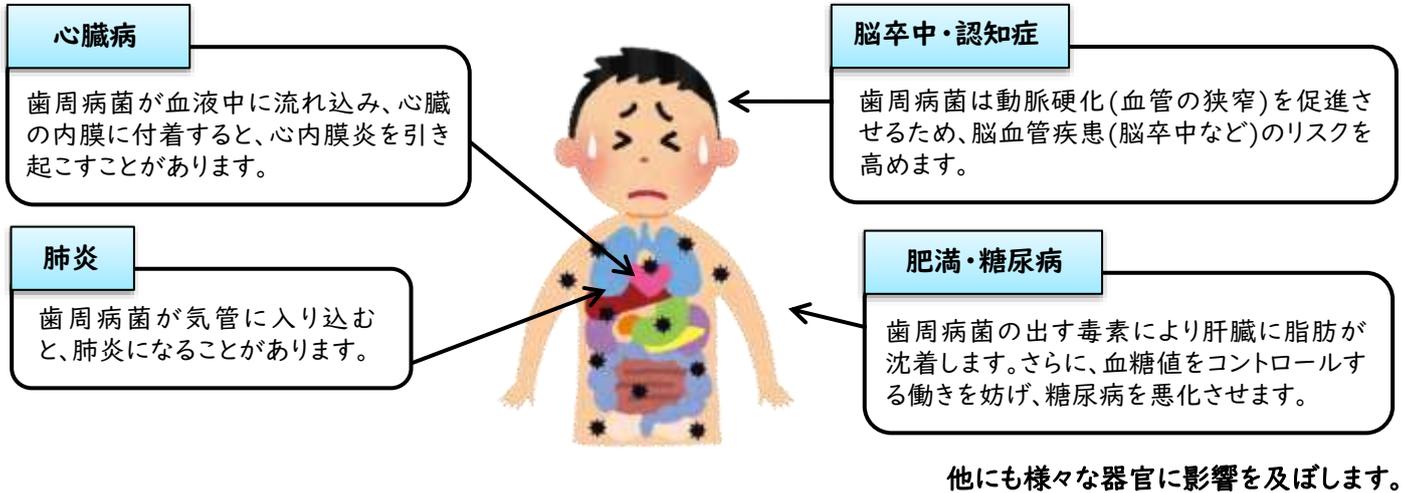
最重度のむし歯 (C4)

歯がほとんどなくなり、根だけが残っている状態です。この状態をさらに放置すると根に膿を持ち強烈な痛みを感じるようになります。

# むし歯だけじゃない！ 歯周病にも気を付けよう

～歯周病菌が及ぼす全身への悪影響～

「歯周病」という病気を耳にしたことはありますか？ 歯周病とは、「歯周病菌」により、歯肉に炎症を起こして、歯の組織が破壊されることで、最悪の場合、歯を失うことにもなる病気です。歯周病菌は、歯垢・歯石をすみかとしており、口から体中に運ばれて、全身に悪い影響を及ぼします。歯周病予防を心がけることが、全身の健康にもつながります。



## むし歯とともに歯周病が進んでいく！

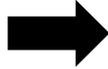
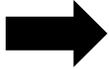
歯磨きが不十分で食べかすが残っていると・・・

むし歯も同時進行で発症します

むし歯菌が歯垢を作り出します。歯垢の中には歯周病菌も住んでいます。(歯垢は細菌の塊！)

歯垢が放置され、硬くなって歯にこびりついた状態の「歯石」になると、歯磨きでは取り除けず、ますます歯周病菌が増えていきます。歯肉に炎症も生じます。

歯肉炎が進行すると、歯周病を発症します。歯を失うことになるばかりか、全身にも影響が及んでいきます。

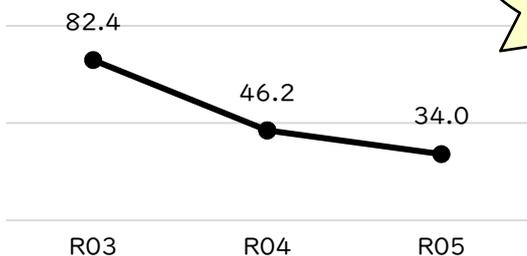


## ～むし歯だけでなく、歯石の治療も必要です！～



「むし歯ではないから、治療をしなくても良いだろう」と、歯石を放置している人はいませんか？ 歯石は歯磨きでは除去できません。歯科医院で除去してもらう必要があります。歯石を放置すると、歯周病となり、歯を失うこともあります。今回の歯科検診で「歯石あり」と言われた人は、必ず受診をしてください。

### 歯科治療率の推移 (%)



治療率は年々減少しています。忙しい毎日ですが、ぜひ時間を見つけて治療に行きましょう！



学校歯科医の「マルチ歯科医院」さんは、現在は午後5時まで診療可能です。学校からとても近いので(徒歩5分)、学校終わりに行くのもおすすめです！(事前に予約するのを忘れずに)