



学校再開

学校はこの2週間、分散登校を行うことで徐々に平常を取り戻しつつあります。こうして生徒が学校に登校し、日常が戻ってくることは実に嬉しいことです。そして、来週6月1日(月)より学校が再開されます。しかし、手放しで喜んでいただけません。感染症拡大の第2波にも備える必要があり、感染予防策を講じながらの再開です。学校ではこれまでの取組を継続する形で、チェックリストを基本に学校生活を始めます。

特に次の2点を重点ポイントとして取り組みます。



◎ 手洗いの徹底

◎ 三密を避ける行動

学校に限らず、普段の生活の中で私たちは様々なものに触れます。それら全てを消毒することはかなり困難なことです。頻繁に触る取っ手や机、教具や図書などは定期的に(1日2回)消毒を行っています。しかし、ありとあらゆるものを消毒するには限界があります。それよりも「手洗い」の励行を強く推奨します。一行為一手洗いを心がけます。そして、ものを触った後すぐには目や口や鼻を触らないということを重視します。

もう一つは、学校で活動をする中で三密を避ける行動に心がけます。教室の机の配置を基準の距離(半径1m以上間隔を開ける)まで離します。授業中もできる限り窓を開け、空気が流れるよう換気に注意します。

「手洗い」と「三密回避」この2つに力を入れて、学校内での感染の防止に努めてまいります。

なお、これまで通り、朝の検温チェックは継続します。また、マスクの着用については社会のエチケットとして定着してきています。暑くなってくると辛くなることも予想されますが、今はマスク着用も継続でお願いします。1日も早く完全終息となることを祈ります。



校長 斯波安夫

今後の予定

学校公開
6月18日(木)
19日(金)

期末テスト
7月13日(月)
14日(火)

通知表渡し
8月6日(木)
7日(金)

1学期授業終了日
8月7日(金)

2学期授業開始日
8月17日(月)

輪島市立小中学校共通の学校再開にあたってのお知らせ

1 部活動について

1週毎に段階的に日数・時間を変えていきます。

○ 6月2日(火)、4日(木)、5日(金)・・・1時間以内の活動

○ 6月8日(月)、9日(火)、11日(木)、12日(金)・・・1時間程度の活動

◎ 6月15日(月)～2時間以内の活動で、土日の活動は当面の間自粛

2 1学期授業終了日 8月7日(金)

3 2学期授業開始日 8月17日(月)

4 授業がある期間は給食があります。

5 6月までの授業参観は中止

ただし、6月18日(木)と19日(金)の学校公開を実施しますので、1時間に集中することなく、後日配布する時間割をご覧になり、自由な時間に授業等を見学して下さい。

6 感染症拡大防止対策

- ・輪島市学校再開ガイドラインに基づいた対応と、門前中チェックリスト(学校だより裏面に掲載)を徹底します。
- ・マスクの着用については、活動内容や気候に応じた対応を講じます。
- ・感染症拡大防止策は、学校全体で取り組む雰囲気を醸成し、ご家庭でもご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症に対する正しい知識を指導すると共に、偏見や差別が生じないよう十分に配慮します。

※今後の状況によって、変更もあり得ます。

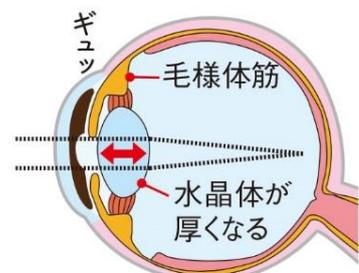
<スマホ内斜視に注意してください>

スマートフォンや携帯ゲーム機など近くを見るとき、目は緊張し、疲れやすくなっている状態です。同時に、黒目は内側に動き、より目、になります。「スマホ内斜視」は、近くを見続けることにより、眼球を内側に動かす筋肉がこり固まってしまい、より目の状態が続く病気です。物が二重に見える症状が出ます。

目の健康を保つためのポイント

- ①スマホの画面を見る時間は1回30分以内で、1時間以内。
- ②スマホの画面から顔までの距離は30cm以上離す。
- ③寝転んでスマホを使用しない。

近くを見るとき



海浜事故ゼロへの願い ～海水浴での注意事項～

1. 海水浴場以外では絶対海へ入らない
2. 海水浴場の開設期間外は絶対に泳がない
3. 事故に合ったら、救助機関に連絡する

海上保安庁☎118番 消防署☎119番

警察署☎110番



門中チェックリスト

『手洗いの徹底と3密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避けよう』
を合言葉に生徒・教職員が共通行動をしよう！

場 面	生 徒	教職員
登校前	<input type="checkbox"/> 検温・健康チェック（検温記録カード記入） <input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> ハンカチ持参 【バス通学者】 <input type="checkbox"/> 離れて座る <input type="checkbox"/> ノー会話 <input type="checkbox"/> 換気	<input type="checkbox"/> 検温・健康チェック <input type="checkbox"/> マスク着用・準備 <input type="checkbox"/> ハンカチ持参
登 校	<input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> アルコール1分間消毒 <input type="checkbox"/> 検温記録カード提示 <input type="checkbox"/> 手洗い <input type="checkbox"/> 窓を開ける <input type="checkbox"/> 近距離での会話・発話を控える	<input type="checkbox"/> 検温記録カードの確認 <input type="checkbox"/> 検温を忘れた生徒の検温
授 業	【共通事項】 <input type="checkbox"/> 近距離での会話、発声はしない 【実技、実習を行う場面】 <input type="checkbox"/> 音楽の歌唱は体育館や屋外など広い場所で行う <input type="checkbox"/> 授業前後の手洗い <input type="checkbox"/> 体育時、ウォームアップ時はマスク着用 <input type="checkbox"/> 体育時、接触のある活動はしない。	<input type="checkbox"/> 1時間ごとの健康観察 <input type="checkbox"/> 座席配置の確認 （1m以上の間隔） <input type="checkbox"/> ペア、グループ活動なし <input type="checkbox"/> 午前中に教室・校内の消毒 <input type="checkbox"/> 授業前後の手洗い <input type="checkbox"/> 授業前後の換気
給 食	<input type="checkbox"/> 手洗い・アルコール1分間消毒 <input type="checkbox"/> 給食当番の準備、盛り付け、配膳 <input type="checkbox"/> 会話は控える	<input type="checkbox"/> 生徒手洗いチェック <input type="checkbox"/> 給食当番の健康観察 <input type="checkbox"/> 給食当番の身なりチェック <input type="checkbox"/> テーブルと配膳台消毒 <input type="checkbox"/> 座席配置の確認
休み時間 昼休み	<input type="checkbox"/> 近距離での会話・発話を控える <input type="checkbox"/> 手洗い・うがい	<input type="checkbox"/> 校内巡視・呼びかけ <input type="checkbox"/> 手洗い・うがい
下校（時）	<input type="checkbox"/> 近距離での会話・発話を控える	<input type="checkbox"/> 下校後に教室・校内の消毒 <input type="checkbox"/> 返却図書消毒
家庭で	<input type="checkbox"/> 手洗い <input type="checkbox"/> 健康状態の確認 <input type="checkbox"/> 不要不急の外出は控える	<input type="checkbox"/> 手洗い <input type="checkbox"/> 健康状態の確認 <input type="checkbox"/> 不要不急の外出は控える
常時 注意事項	<input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> 近距離での会話なし <input type="checkbox"/> 集まらない <input type="checkbox"/> 咳エチケット <input type="checkbox"/> 手洗い・うがい <input type="checkbox"/> 目耳口を触らない <input type="checkbox"/> 換気・ドア窓の開放 <input type="checkbox"/> 保健室のドア取っ手の消毒	

【体調不良者への対応】

朝から体調がすぐれない場合は、登校を控えて家で休養する。

発熱した生徒や体調不良者は第2保健室へ移し、家庭連絡をし、速やかに早退させる。

今後の大会について

中学校体育連盟が主催する能登地区大会・県大会の中止が決定しました。決定にあたって、メッセージが届いていますので紹介します。

運動部活動に所属する生徒の皆さんへ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため臨時休校になったり、不要不急の外出自粛を求められたりしていました。臨時休校中の家庭での学習や生活は、普段の学校生活との違いを肌で感じていたのではないのでしょうか。全国に発令されていた緊急事態宣言が感染状況の推移により少しずつ解除され、地域によって学校が再開され始めています。しかしながら第2波の到来も心配されており、引き続き「3密をさける」、「マスクの着用」など、新たな生活様式が求められています。

そうした状況の中、日本中体連は今年の夏の全国中学校体育大会の中止を決定しました。石川県中体連、及び加賀地区、能登地区中体連では、県体の開催を目指しその予選となる各ブロック大会の実施を考えてきましたが、「皆さんの命と安全を守る」ことを最優先に考え、令和2年度加賀地区、能登地区ブロック大会の中止、石川県中学校体育大会の中止をせざるを得ないという判断をしました。

皆さんが、ブロック大会を勝ち抜き、県体で最高のパフォーマンスが発揮できるよう、これまで部活動に熱心に取り組んできたことはよく分かっています。ですが、生徒の皆さんはもちろん、大会に関わる多くの方々の感染リスク、また、3月から部活動の中止に伴う選手の皆さんの練習不足によるけがの発生など、かけがえのない命と健康を守ることを第一に考えた上での判断です。皆さんの気持ちを思うと本当に残念でなりません。

特に、3年生の皆さんは、特別の思いがあると思いますが、部活動を通じて培ってきたことは、これからの人生に役立つことばかりです。困難に打ち勝つ心と体、そして共に頑張ってきた部員との絆は、決してなくなるものではありません。これからも後輩に何事にも一生懸命に挑戦する勇姿を見せてください。今後のステージに生かされていきます。そして、中学校卒業後も運動部活動に積極的に参加したり、生涯を通じて運動に親しんだりしてほしいと願っています。

少しずつ再開された学校生活ではありますが、感染前の生活にはしばらくは戻れないかもしれません。今後の生活に気を配りつつしっかりと目標を持ち、明るい未来を信じて前向きに頑張っていきましょう。

石川県中学校体育連盟
会長 宮崎 聡

加賀地区中学校体育連盟
会長 河南 光昭

能登地区中学校体育連盟
会長 永草 正彦