

令和2年度 学習の手引き

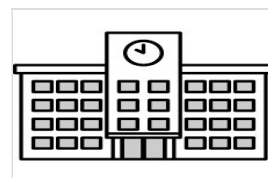
輪島市立門前中学校

1 学習するときの心構え

中学生の学習は主に「学校での学習」と「家庭学習」です。中学校生活は部活動や係活動で忙しく、限られた時間の中で学習することになります。「学校での学習」はズバリ「授業」です。学習内容を習得するためには「聞く」、「書く」、「話す」ことが大切です。先生の話をよく「聞き」、自分の考えを「書い」たり、「話し」たりできるように頑張りましょう。

また、「家庭学習」は、授業で理解したことをもう一度学習することで脳に記録（REC）させるために行うものです。学習内容の習得だけでなく学習する習慣も身に付けて欲しいです。

自分の夢や希望を実現するために、授業と家庭学習にしっかりと取り組んで、充実した中学校生活を送りましょう。



2 授業の心構え5か条

①5分前行動・2分前着席を心がけよう。

- ・チャイムが鳴る2分前に席に着こう。
- ・学習に必要な道具を準備してから休憩しよう。



②語先後礼で挨拶しよう。

- ・授業の始まりは「お願いします」、終わりは「ありがとうございました」の挨拶を語先後礼でしよう。

③しっかりと聞く姿勢を作ろう。

- ・話を聞くときは、話している人の方に体を向けて、意識を集中して聞こう。
- ・話す場面、聞く場面、書く場面を大切にしよう。

④自分の考えを持ち、しっかりと発表しよう。

- ・間違いを恐れず、勇気をもって発表しよう。
- ・みんなでより良い意見、より良い解決方法を考えていこう。

⑤自分の言葉でまとめよう。

- ・今日の学習で分かったことや、大切だと思うことをノートにまとめよう。
- ・自分の取組や、成長できたと感じることを振り返ろう。

3 家庭学習で保護者の皆様をお願いしたいこと

①学習時間を確保する。

- ・集中して学習できる時間帯を話し合ってください。

②学習環境を整備する。

- ・落ち着いて学習できる場所を決めてください。

③頑張ったことを励ます。

- ・頑張って取り組んだことは、褒めてあげてください。
褒めてあげることで学習意欲が高まります。

④学びを共有する。

- ・勉強する子どもの側で本を読んだり、新聞を読んだりするなど、学びを共有する時間を持ってください。



4 家庭学習時間（1日の目標学習時間）

- ◆ 1年生 …… 70分以上
- ◆ 2年生 …… 80分以上
- ◆ 3年生 …… 90分以上
- ※休日中 1、2年生… 90分以上
- 3年生… 100分以上



5 家庭学習内容

① 1、2年生

◆月曜日～金曜日

☆5教科の先生から出された宿題（プリント、ワークなど）をする。

☆「あすなろノート」に予習・復習・ワークなどをする。

あすなろノートは以下の曜日で2ページずつする。

- ・月曜日…国語
- ・火曜日…社会
- ・水曜日…数学
- ・木曜日…理科
- ・金曜日…英語

◆土曜日・日曜日

☆「あすなろノート」に自分で決めた教科の学習をする。（月曜日は4ページ提出）



② 3年生

◆月曜日～金曜日

☆5教科の先生から出された宿題（プリント、ワークなど）をする。

☆ナビは曜日を決めて取り組む。

- ・月曜日…社会
- ・火曜日…数学
- ・水曜日…理科
- ・木曜日…英語
- ・金曜日…国語

☆「あすなろノート」はナビをはじめとする予習・復習などを以下の曜日で2ページずつする。

- ・月曜日…国語
- ・火曜日…社会
- ・水曜日…数学
- ・木曜日…理科
- ・金曜日…英語

◆土曜日・日曜日

☆「あすなろノート」に自分で決めた教科の学習をする。（月曜日は4ページ提出）

