ほけんだより 4月

令和３年４月８日
輪島市立門前中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。１年生のみなさん、はじめまして。養護教諭の奥村です。みなさんの中学校生活が充実したものになるよう、健康面からのサポートを担当します。よろしくお願いします。

＜朝の検温について＞



昨年度に引き続き、登校前に検温と健康観察のご協力をお願いします。本校では３月末より、朝の健康チェックにGoogle フォームを使用しています。毎朝検温をし、スマホやタブレット等から体温を入力していただきます。一人ひとりの健康を守るために、ご協力をお願いします。保護者の方が夜勤等で朝の入力が難しい場合はご相談ください。

発熱がない場合でも、いつもと体調が違うときは無理をせず、自宅で休養してください。欠席する場合は必ず学校にご連絡をお願いします。

＜感染対策について＞

石川県でも感染者数が増えてきました。自分にできる予防策をしっかりと行いましょう。

① 基本的な感染症対策はしっかりと



② 免疫力を高める … 十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動

③ 規則正しい生活を心がける … 早寝、早起き、朝ごはん

＜新しい学校医の紹介＞

今年度より学校医の先生が変わりました。

瀬戸医院
瀬戸　啓太郎　先生



瀬戸先生には校医検診等でお世話になります。

＜4･5月の保健行事＞

４月　９日（金）	身体測定
４月 19 日（月）	校医検診
４月 23 日（金）	歯科検診
５月　７日（金）	心臓検診（１年生のみ）
	尿検査（一次）
５月 25 日（火）	尿検査（二次）

＜保健室はどんなところ？＞



① けがや体調不良のときの応急手当

学校でけがをした時の軽い手当や病院へ行くまでの応急処置をします。
また、体調が悪い時や気分が悪くなった時、休む事ができます。
休んでも良くならない時は、家庭に連絡して早退します。
内服薬はありません。

② 身体や健康について知りたい時

身体や健康についての質問、悩みなど受け付けます。健康についての資料があるので利用して下さい。
また、身長、体重、視力などを測定することができます。先生に一声かけてから使ってください。

③ 話がある時

悩みや不安、誰かにちょっと聞いてほしいことがある時、話にきて下さい。少し話をするだけですっきりすることもあるかもしれません。うれしい話、楽しい話もどんどん聞かせて下さい。

※保健室に来るときは・・・

授業中の場合は必ず先生に言ってから来ましょう。人に頼まずに自分で担当の先生に伝えて下さい。 休んでいる人がいる場合は静かにしましょう。

＜身体測定・視力検査・聴力検査があります＞

日時：４月９日（金） １限目
服装：体操服
持ち物：めがねを持っている人はめがねを忘れないようにして下さい。

＜保護者の方へ＞

①健康診断の結果について

身体測定、視力検査、聴力検査の結果は健康手帳「My Health（マイヘルス)」でお知らせします。なお、気になる点が見つかった時はその都度、別紙で連絡いたしますので、なるべく早く専門医で診察を受けるようお願いします。その結果を学校へお知らせ下さい。

②学校感染症について

「学校感染症」にかかると出席停止（欠席扱いではない）になります。 医師から診断されたら、すぐ学校に連絡し、許可があるまで家庭で安静にしてください。新型コロナウイルス（疑いも含む)、インフルエンザ、麻しん（はしか)、風疹、水ぼうそう(水痘)、 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ)、流行性角結膜炎（はやり目)、咽頭結膜熱（プール熱)、などが対象となります。

③日本スポーツ振興センターの加入について

学校管理下（通学途中、体育の時間、休憩時間など）でけがをした時は医療費が給付されるシステムで全員加入となります。学校でのけがの場合は、その旨を医療機関の窓口にお伝えいただき、医療費をお支払いください。窓口支払い 1,500 円以上（全額医療費が 5,000 円以上）のものが対象となり、給付金額は、全額医療費の４割分（支払額+1 割）となります。 掛金４６０円を教材費より支出させていただきます。

※医療費（窓口支払い）が 1,500 円未満の場合や学校でのけが以外の場合は「輪島市こどもの医療費助成事業」のため、窓口負担なしになります。