

4月のほけんだより

令和4年4月7日
門前中学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。
生徒たちが毎日元気いっぱいにご過ごせるよう、心身の両面からサポートしたいと思います。
よろしくお願いします。保健室はいつでも誰でも welcome です😊

<朝の検温について>

昨年度に引き続き、登校前に検温と健康観察のご協力をお願いします。本校では今年度より、朝の健康チェックを生徒玄関にて行うこととしました。実施方法は以下の通りです。保護者の方々もお子さまの体温・体調の確認をお願いします。

- ①生徒は登校前に検温をし、体調不良がないかを確認する
- ②登校時、生徒玄関で体温・体調についてクロムブックに入力する
- ③養護教諭が入力内容を確認する

まだまだコロナの流行は収まる気配がありません。
生徒一人ひとりの健康を守るために、ご協力をお願いします。
発熱がない場合でも、いつもと体調が違うときは無理をせず、
自宅で休養してください。欠席する場合は必ず学校にご連絡をお願いします。

門前中学校 ☎42-0260

毎朝の健康チェックを 忘れずに!



<感染対策について>

引き続き、基本的な感染症対策はしっかりと行いましょう。



手を洗おう



消毒しよう



うがいしよう



マスクしよう



換気しよう



うちで過ごそう

- ① 免疫力を高める … 十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動
- ② 規則正しい生活を心がける … 早寝、早起き、朝ごはん
- ③ 3密を避ける…友達との距離、人の多い場所への外出を控える

<健康診断等日程>

4月11日(月)	身体測定(身長・体重・視力・聴力)
4月18日(月)	校医検診
4月22日(金)	歯科検診
5月9日(月)	心臓検診(1年生のみ)
5月13日(金)	尿検査(一次)
6月1日(水)	尿検査(一次・二次)

④:体操服
メガネ・コンタクト
(普段使用している人)



<保健室はどんなところ？>

① けがや体調不良のときの応急手当

学校でけがをした時の軽い手当や、病院へ行くまでの応急処置をします。

また、体調が悪い時や気分が悪くなった時、休む事ができます。内服薬はありません。



② 身体や健康について知りたい時

身体や健康についての質問、悩みなど受け付けます。健康についての資料があるので利用して下さい。また、身長、体重、視力などを測定することができます。先生に一声かけてから測ってください。

③ 話がある時

悩みや不安、誰かにちょっと聞いてほしいことがある時、話しにきて下さい。少し話をするだけですっきりすることもあるかもしれません。放課後等にゆっくり時間をとって話を聞くこともできます。

うれしい話、楽しい話もどんどん聞かせて下さい♪

※保健室に来るときは・・・

- ・授業中の場合は必ず先生に言ってから来ましょう。
- ・保健室で休んでいる人がいる場合は静かに利用しましょう。

<保護者のみなさまへ>

①学校感染症について

「学校感染症」にかかると出席停止(欠席扱いではない)になります。医師から診断されたら、すぐに学校へ連絡し、医師の指示があるまで家庭で安静にしてください。新型コロナウイルス(疑いも含む)、インフルエンザ、麻しん(はしか)、風疹、水ぼうそう(水痘)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、流行性角結膜炎(はやり目)などが対象となります。

②日本スポーツ振興センターの加入について

学校管理下(通学途中、体育の時間、休憩時間、部活動など)でけがをした時は医療費が給付されるシステムで、この保険には全員加入となります。学校でのけがの場合は、その旨を医療機関の窓口伝えていただき、一旦医療費をお支払いください。窓口支払い 1,500 円以上(全額医療費が 5,000 円以上)のものが対象となり、給付金額は、全額医療費の4割分(支払額+1割)となります。掛金460円を4月教材費より支出させていただきます。

※医療費(窓口支払い)が1,500円未満の場合や学校でのけが以外の場合は「輪島市こどもの医療費助成事業」の対象となるため、窓口での医療費負担は無しになります。

ご不明な点は奥村までお問い合わせください。