

4月のほけんだより

令和5年4月7日
門前中学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。
生徒たちが毎日元気いっぱいにご過ごせるよう、心身の両面からサポートしたいと思います。
よろしくお願いいたします。保健室はいつでも誰でも welcome です😊

<朝の検温について>

昨年度に引き続き、登校前に検温と健康観察のご協力をお願いします。生徒は登校時に生徒玄関にてクロムブックに体温と体調を入力します。実施方法は以下の通りです。保護者の方々もお子さまの体温・体調の確認をお願いします。

- ①生徒は登校前に検温をし、体調不良がないかを確認する
- ②登校時、生徒玄関で体温・体調についてクロムブックに
- ③養護教諭が

まだまだコロナの流行は収まる気配がありません。
生徒一人ひとりの健康を守るために、ご協力をお願いします。
発熱がない場合でも、いつもと体調が違うときは無理をせず、
自宅で休養してください。欠席する場合は必ず学校にご連絡を
お願いします。

門前中学校 ☎42-0260

毎朝の健康チェックを 忘れずに!



<感染対策について>

引き続き、基本的な感染症対策はしっかりと行いましょう。



- ① 免疫力を高める … 十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動
- ② 規則正しい生活を心がける … 早寝、早起き、朝ごはん
- ③ 3密を避ける…友達との距離、人の多い場所への外出を控える

<健康診断等日程>

- 4月11日(火) 身体測定(身長・体重・視力・聴力)
4月12日(水) 校医検診
4月18日(火) 歯科検診
5月12日(金) 尿検査(一次)
5月25日(木) 心臓検診(1年生のみ)
5月31日(水) 尿検査(一次・二次)

持:体操服
メガネ・コンタクト
(普段使用している人)



<保健室はどんなところ？>

① けがや体調不良のときの応急手当

学校でけがをした時の軽い手当や、病院へ行くまでの応急処置をします。

また、体調が悪い時や気分が悪くなった時、休むことができます。内服薬はありません。

② 身体や健康について知りたい時

身体や健康についての質問、悩みなど受け付けます。健康についての資料があるので利用して下さい。また、身長、体重、視力などを測定することができます。先生に一声かけてから測ってください。

③ 話がある時

悩みや不安、誰かにちょっと聞いてほしいことがある時、話しにきて下さい。少し話をするだけですが、つきりすることがあるかもしれません。放課後等にゆっくり時間をとって話を聞くこともできます。うれしい話、楽しい話もどんどん聞かせて下さいね



※保健室に来るときは・・・

- ・授業中の場合は、必ず先生に言ってから来ましょう。
- ・保健室で休んでいる人がいる場合は、静かに利用しましょう。

<保護者のみなさまへ>

①学校感染症について

「学校感染症」にかかると出席停止(欠席扱いではない)になります。医師から診断されたら、すぐに学校へ連絡し、医師の指示があるまで家庭で安静にしてください。新型コロナウイルス(疑いも含む)、インフルエンザ、麻しん(はしか)、風疹、水ぼうそう(水痘)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、流行性角結膜炎(はやり目)などが対象となります。

②日本スポーツ振興センターの加入について

学校管理下(通学途中、体育の時間、休憩時間、部活動など)でけがをした時は医療費が給付されるシステムで、この保険には全員加入となります。学校でのけがの場合は、その旨を医療機関の窓口に伝えていただき、一旦医療費をお支払いください。窓口支払い 1,500円以上(全額医療費が5,000円以上)のものが対象となり、給付金額は、全額医療費の4割分(支払額+1割)となります。掛金460円を4月教材費より支出させていただきます。

※医療費(窓口支払い)が1,500円未満の場合や学校でのけが以外の場合は「輪島市こどもの医療費助成事業」の対象となるため、窓口での医療費負担は無しになります。

ご不明な点は奥村までお問い合わせください。