



令和5年10月2日
 門前中学校
 保健室

<感染症にご注意>

新型コロナやインフルエンザが一年中流行していると話題になっていますが、本校でも現在、風邪症状のある人が多くみられます。早く治すためにも、周囲の人に移さないためにも、風邪症状がある場合は登校を控え、ゆっくりと休んでください。

自分でできる感染予防として最も効果が高いのは、こまめな手洗いです。コロナが流行し始めたころは、一生懸命に行っていた手洗いも、最近は適当になっていませんか。ハンカチを持ってこず、制服で手を拭いている人はいませんか。清潔な手を保てるよう、下記のポイントに気を付けて手洗いをしましょう。また、毎日清潔なハンカチを持ってきましょう。

10月15日 **世界手洗いの日** 手洗いくイズに挑戦!

Q 石けんをしっかりとあわ立てるのはなぜ?

A あわ立てると、手全体やしわに石けんがよく行きわたります。

Q 一番洗い残しが多いのは何指?

A それは親指。親指はにぎってくるくる回して洗います。

Q 手洗いにかかる時間は?

A しっかり洗うと、30秒はかかります。

手洗いのポイントはこの**6**つ

いろいろな病気からからだを守る、一番かんたんな方法、それが手洗い!

<歯科治療は済みましたか?>



8月・9月で多くの生徒が治療完了しました。今年度は受診率100%を目指しています。

現段階で治療が完了している人数は以下の通りです。受診が済んでいる場合は学校に用紙を提出してください。用紙を紛失した場合は担任または養護教諭までお知らせください。

	1年生	2年生	3年生
う歯(虫歯)	3/5人	4/5人	3/3人
歯石		0/1人	
その他(噛み合わせなど)	1/1人	0/1人	1/1人

※分母は治療が必要な人の数、分子は治療が完了した人の数を表しています。

虫歯や歯石は歯みがきを頑張ったからといって治るものではありません。早く治療をしないと悪化する一方です。必ず受診し、治療しましょう。

10月末の時点で治療が完了していない人には個別で歯科保健指導を行う予定です。