

ニンニク と タカのツメの スパゲティ いしる風味

(材料)

スパゲティ **100g**

ニンニク 1片

タカのツメ 1本.

パセリ 少々. 他の野菜を適量

エキバーズンオイル 30cc (大S2)

いしる **3g**

作り方

- ① 鍋に ニンニクの スライス、タカのツメ、オイル
を入れ、ニンニクがカリ、と 炒めて
中火で 火を入れる。
- ② いしる、パセリ、ゆで汁大S2
を加え、パスタを加える。