

# 歲月不待 (さいげつふたい)



輪島市立門前中学校 2年学年通信 第10号 2019. 6. 18

## <キャリア教育講座>

6月10日に門前高校の村中健哉先生をお迎えし「目標に向かって」と題してご講演いただきました。星稜高校主将としてたくさんの実績を残された先生から、メンタルトレーニングの意義などについて学びました。

これからは、プラス思考と笑顔で、ポジティブに勉強と部活を頑張りたいです。

今日の話聞いて、星稜の選手たちのように、負けていても笑顔で、やる気を出して頑張りたいなと思いました。



部活動のTシャツに必勝&必笑と書かれていて、村中先生が「必笑」と言われた時、日常目にしているものが、意外と目標を達成することに必要なんだと思いました。

## <東陽中学校合同授業>

6月11日に東陽中学校の2年生と合同で社会の授業を行いました。最初は、みんな緊張していましたが、徐々に緊張もほぐれ、班で協力して課題を解決していました。

田淵先生にも久しぶりに会えて嬉しいな😊



緊張もほぐれて、話し合い活動も活発になってきました！

