

給食献立表

令和2年 1月

石川県立盲学校

| | 7 (火) | 8 (水) | 9 (木) | 10 (金) |
|---|--|---|--|--|
|  *牛乳は毎日つきます。 *都合により献立を変更することがあります。 | 七草風ごはん 魚の照り焼き 付) なます 蓮根の煮物 紅白のすまし汁 | ミルク食パン、りんごジャム スパニッシュオムレツ 盛合せサラダ(ブロッコリー-人参芋) キャベツのスープ | 麦ごはん 揚げ出し豆腐きのこソース ダブルいもサラダ 豚肉と白菜のみそ汁 | スパゲッティ・ナポリタン 豆とひじきのサラダ ふわふわスープ (ストラッチャレッタ) |
| 13 (月) | 14 (火) | 15 (水) | 16 (木) | 17 (金) |
| 成人の日  | リクエスト給食 チャーハン ごぼうのかみかみサラダ みかん | 胚芽ロール マカロニグラタン いかと海藻のサラダ 小豆粥風スープ 小正月 | ご飯 トンカツ 付) 織キャベツ ひじき豆煮 なめこ汁 | カレーライス 蓮根サラダ りんご |
| 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) | 23 (木) | 24 (金) |
| ご飯 麻婆豆腐 焼き餃子 付) もやしのナムル 卵とじゃがいものスープ | 茶飯 おでん ポテトサラダ バナナ焼きプリン | ビーンズドライカレートースト おからサラダ 野菜スープ | ご飯 松風焼 付) ゆで野菜 車麩のからし和え なめこ汁 | 全国学校給食週間 かやくうどん 甘エビのかき揚げ 付) ごま酢和え ほうじ茶プリン 石川県 |
| 27 (月) | 28 (火) | 29 (水) | 30 (木) | 31 (金) |
| 全国学校給食週間 1月24日(金)～30日(木) | | | | 塩焼きそば じゃこレモンサラダ 肉まん |
| ご飯 治部煮 五郎島金時のフルーツヨーグルト かす汁 石川県 | 麦ごはん 蓮蒸し 大豆入りサラダ とり野菜みそスープ 石川県 | ミルクロール 蓮根入りミートローフ 付) ゆで野菜 切干大根サラダ 野菜スープ 石川県 | 発芽玄米ごはん ふくらぎのムニエル 付) 粉ふきいも ふろふき大根 さつまいもの味噌汁 石川県 | |

1月24日～30日は全国学校給食週間です

学校給食週間とは、学校給食の意義、役割等について理解と関心を高め、学校給食の一層の充実と発展を図ることを目的としています。

みなさんは学校給食がいつから始まったか知っていますか？

明治22年、山形県鶴岡市の忠愛(ちゅうあい)小学校で、貧しい子どもたちに食事が出されたのが給食の始まりです。その後、学校給食は戦争のために一時中断されました。その後、戦争が終わり、食料が不足して子どもたちの栄養状態が悪化したことから給食が再開し、今にいたります。

みなさんが毎日学校給食を食べられるのは、給食にかかわるすべての人たちのおかげです。感謝していただきましょう。

学校給食が始まった昭和22年の献立



おにぎり、焼き魚、漬物

