

給食献立表

令和3年 3月

石川県立盲学校

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ご飯 筑前煮 わかめの酢の物 佃団子の味噌汁	ひな祭り献立 ちらし寿司 旬の食材 魚の西京焼風(さわら) 付)青のり和え・人参甘煮 菜の花のお吸い物 お祝いゼリー	きな粉揚げパン スパニッシュオムレツ 付)茹で野菜 青梗菜スープ	石川県 能登牛のステーキ丼 ブロッコリーのごまドレ和え なめこ汁 	あんかけ卵うどん 海藻といかのサラダ フルーツクリーム和え
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
えびピラフ ゆでウインナー 白菜とりんごのサラダ 卵とレタスのスープ デザート	麦ごはん 蓮蒸し 大豆入りサラダ めった汁	メロンパン 豆乳シチュー シーフードサラダ	赤飯 卒業祝い献立 エビフライ・鶏から揚げ 付) ゆで野菜 切干大根の煮物 紅白のすまし汁 お祝いデザート	卒業式 
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
里芋ご飯 魚の西京焼き(さけ) 付)えのきと青菜の海苔和え 付) ゆで野菜 なめこ汁 フルーツポンチ	ご飯 厚揚げ入り回鍋肉 切干大根の中華和え 打ち豆汁	ビーンズドライカレートースト おからツナサラダ 野菜スープ	ご飯 鶏肉の手羽先風から揚げ 付)ゆで野菜 キャベツのレモン和え 卵とわかめのみそ汁	ちゃんぽん麺 しゅうまい 青菜のごま和え 手作りりんごゼリー
22(月)	23(火)	24(水)	★今年度、児童生徒および職員より、リクエスト給食の応募が35件ありました(2/8現在)。たくさんの応募ありがとうございました。3月は8件のメニューを取り入れました。 ★4日(木)は3回目の能登牛給食です。今回はロース肉を使ったステーキ丼です。石川を誇るブランド食材である能登牛をじっくり味わって、生産者の皆さんを応援しましょう。	
ご飯 車麩のから揚げソースかけ 付) ゆで野菜 しらすと小松菜のお浸し 豚汁	茶飯 おでん ひじき入りポテトサラダ 果物	終業式 		

*牛乳は毎日つきます。*二重下線はリクエストメニューです。 *都合により献立を変更することがあります。

一年間を振り返りましょう

卒業・進級の季節となりました。皆さん、おめでとうございます。
 この一年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や、毎日の食事の仕方などはいかがでしたか？ できなかったところは来年度の目標にしましょう。



食事の前に手を
きれいに
洗った



よくかんで
食べた



苦手な食べ物にも
チャレンジ
した



マナーを守って
食事をするこ
とができる



感謝の気持ち
を持って食べる
ことができた



バランスの良い
食事のとり方が
わかった



朝ごはんを
毎日
食べた



食べ物に興味を
持つことが
できた