

給食献立表

令和2年 2月

石川県立盲学校

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
ご飯 節分 いわしの蒲焼き 春菊の和え物 めった汁 きなこ福豆 	わかめしらすご飯 擬製豆腐 鉄人サラダ 糸ふかしのすまし汁	バターロール ポテトグラタン 豆とひじきのツナサラダ 高野豆腐のスープ	ご飯 クリスピーチキン 付) せんキャベツ 豚肉じゃが 豆腐となめこのすまし汁	スパゲッティ・ミートソース ブロッコリーとクルミのサラダ 豆腐のスープ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
文化祭振替休業日	建国記念の日	豆パン リクエスト 鶏肉のタコス風 (せんキャベツ・トルティーヤ) 野菜スープ フルーツヨーグルト	ご飯 いかとさつま芋の揚げ煮 マカロニサラダ 焼豆腐とごぼうのみそ汁	カレーうどん 切干大根のかみかみサラダ チョコプリン パレンタインデー 
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
ご飯 魚のゴマ焼き 付) 焼き蓮根 付) ゆで野菜 切干大根の煮物 けんちん汁	ソースカツ丼 梅肉おかか和え なめこ汁	フレンチトースト ポークビーンズ 盛合せサラダ (ブロッコリー・人参南瓜)	麦ごはん 麻婆豆腐 焼き餃子 付) 蒸し野菜 中華風コーンスープ	坦坦麺 いかメンチ 付) ひじきの和え物 手作りゼリー
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
振替休日	わかめご飯 ふくさ焼き 付) いんげんのごま味噌和え 切干大根の煮物 すまし汁 (豆腐ときのこ)	ミルクロール 魚のグラタン 豆入りサラダ ジュリエヌ(細切り)スープ	ご飯 魚のトマトソースかけ 春菊のお浸し コーンスープ	菜の花とあさりのパスタ ダブルいもサラダ リクエスト 鶏挽肉とトマトのスープ

*牛乳は毎日つきます。 *都合により献立を変更することがあります。

はしの使い方の例



きらいばしをしていませんか？

食事中にしてはいけないはしづかいを「きらいばし」といいます。一緒に食べている人にいやな思いをさせたり、まわりを汚したりしてしまいます。みんなが気持ちよく食事できるように、普段から自分のはし使いに気をつけましょう。



刺しばし

はしで食べ物を刺すこと



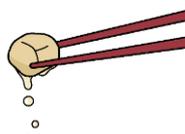
持ちばし

はしを持ったまま同じ手で食器を持つこと



迷いばし

どの料理にしようかと料理の上ではしを動かすこと



涙ばし

食べ物から汁をポタポタとたらしながら持ってくること



寄せばし

食器にはしを引っかけて寄せたりすること



探りばし

料理の下の方から食べたいものを探り出すこと