

# 給食献立表

令和4年 1月

石川県立盲学校

		1 2 (水)	1 3 (木)	1 4 (金)
＊牛乳は毎日つきます。 ＊都合により献立を変更することがあります。				
		スパゲッティ・ナポリタン 豆とひじきのツナサラダ ふわふわスープ(ストラッチャッタ)	ご飯 ぶりの照り焼き 付)紅白なます りんごきんとん 七草汁	パン 豆乳シチュー コーンサラダ デザート
1 7 (月)	1 8 (火)	1 9 (水)	2 0 (木)	2 1 (金)
ふわっととろける親子丼 根菜とお肉のハーモニー筑前煮 具沢山みそ汁 甘くてカラフルフルーツポンチ <b>中学生学校給食献立 コンクール応募作品</b>	ご飯 魚の香草パン粉焼 <b>リクエスト</b> 付) 茹でいんげん ひじき豆煮 にゅうめん	カレーライス 白菜としらすのゆずサラダ 果物	ご飯 鶏ちゃん焼き (岐阜) 鉄人サラダ 豆乳みそ汁	ガーリックトースト、パン <b>リクエスト</b> ポトフ風 ほうれん草とツナのサラダ ヨーグルト
2 4 (月)	2 5 (火)	2 6 (水)	2 7 (木)	2 8 (金)
<b>全国学校給食週間 1月24日～30日</b>				
桜えびのおこわ風炊き込みご飯 イカの中華風五目炒め 野菜のさっぱり白和え パナッシェゼリー <b>中学生学校給食献立 コンクール応募作品</b>	ご飯 がんどのいしる焼き 付)お浸し あいまぜ 海藻入りかす汁 <b>石川県</b>	かやくうどん 甘エビのかき揚げ 付)ごま酢和え 五郎島金時のフルーツヨーグルト <b>石川県</b>	ご飯 治部煮 大豆入りサラダ とり野菜みそスープ <b>石川県</b>	パン チリコンカン 切干大根サラダ 野菜スープ
3 1 (月)	<div style="text-align: center;"> <b>大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま</b>            日本には、食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。         </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; text-align: center;"> <b>いただきます</b>            食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。         </div> <div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; text-align: center;"> <b>ごちそうさま</b>            漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。         </div> </div>			

## 1月24日～30日は全国学校給食週間です

日本の学校給食の起源は、明治22年に貧しく生活に困っている子どもたちを対象に昼食を無償で提供したものでした。現在の学校給食は栄養バランスのとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。

この期間は、中学生学校給食献立コンクール応募作品の他、石川県の食材や食文化を取り入れた献立にしました。

出典：年代別モデル献立資料（独立行政法人日本スポーツ振興センター）を加工して作成



明治22年の献立

おにぎり、焼き魚、漬物



昭和22年の献立

トマトシチュー、脱脂粉乳



昭和25年の献立

コッペパン、脱脂粉乳、ポタージュスープ、コロッケ、せんキャベツ、マーガリン



昭和52年の献立

カレーライス、牛乳、塩もみ、バナナ、スープ