



給食献立表

令和2年 3月

石川県立盲学校

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
ご飯 鶏肉の竜田揚げ 付) フライドポテト 茶わん蒸し 糸ふかしのすまし汁	ちらし寿司  魚の西京焼風 付) 青のり和え、人参甘煮 菜の花のお吸い物 ひなあられ 	ミルク食パン、いちごジャム ミートローフ 付) 粉ふきいも 豆とひじきのツナサラダ 卵とレタスのスープ	雑穀ごはん 高野豆腐の揚げ煮 ほうれん草としらすのお浸し いか団子の味噌汁	あんかけ卵うどん 海藻といかのサラダ フルーツクリーム和え
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ご飯 魚の香草パン粉焼き 付) カラフルマン 肉じゃが かぼちゃのみそ汁	ご飯 厚揚げ入り回鍋肉 南瓜くるみみねえ 打ち豆汁	赤飯 エビフライ・鶏から揚げ 付) ゆで野菜 切干大根の煮物 紅白のすまし汁 お祝いデザート	卒業式 	シーフードカレー じゃこレモンサラダ 果物 (清見オレンジ)
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ご飯 魚の石垣焼き 付) ゆで野菜・トマト 切干大根の煮物 豆乳みそ汁 プレープゼリー	ご飯 ふくさ焼き 付) ゆで野菜 豚汁 果物 (デコポン)	胚芽ロール 豆腐のミートグラタン グリーンサラダ 麦入りスープ	ご飯 豚のみそ漬け焼き 付) 粉ふきいも うの花炒り煮 千切り大根のみそ汁	春分の日 
23 (月)	24 (火)	<p>3月3日は桃の節句です。</p> <p>昔中国で、3月最初の巳(み)の日に川で身を清め、自分たちに起こる悪いことを水に流していました。その習慣が平安時代に日本に伝わりましたが、人形に悪いことを背負ってもらい、その人形を川に流す形となりました。</p> <p>この「流し雛(びな)」と、宮中の「人形あそび」とが結びつき、今の、女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」へと発展しました。</p> 		
ご飯 魚の幽庵焼き 付) たたきごぼう ブロッコリーのえびあんかけ めった汁 野菜と果物のゼリー	終業式 			

*牛乳は毎日つきます。 *都合により献立を変更することがあります。

一年間を振り返りましょう

卒業・進級の季節となりました。皆さん、おめでとうございます。
 この一年間、食事のマナーを守ったり、みんなと協力したりして給食の準備や後片付けをすることはできましたか？ 自分の食生活を振り返り、できなかったところは来年度の目標にしましょう。

