

給食献立表

令和6年2月

石川県立盲学校

<p>どうして節分に豆をまくの？</p> <p>五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。 そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。 節分の日、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？</p>			2/1 (木)	2 (金)
			<p>ご飯(特別栽培米)</p> <p>石川県産</p> <p>いわしのさんが焼きマカロニサラダ</p> <p>すまし汁 節分献立</p> <p>まめによるこぶ(炒り豆+昆布)</p>	<p>ビーンズドライカレートースト</p> <p>じゃこレモンサラダ</p> <p>にんじんスープ</p> <p>りんごゼリー</p>
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
<p>ご飯(特別栽培米)</p> <p>豆腐ステーキ野菜あんかけ</p> <p>野菜のごま和え(金沢春菊)</p> <p>豚汁 石川県産</p>	<p>鶏肉の甘酢丼</p> <p>リクエスト</p> <p>ツナ海藻サラダ</p> <p>青梗菜スープ</p>	<p>豚ねぎスパゲッティ</p> <p>メンチカツ</p> <p>ほうれん草のナムル</p>	<p>ご飯</p> <p>魚のコーンマヨネーズ焼き付) ゆで野菜</p> <p>高野豆腐のオイスター炒め</p> <p>春雨スープ</p>	<p>パン</p> <p>コテージパイ</p> <p>スコッチブロス(麦入りスープ)</p> <p>イギリス</p>
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
<p>振替休日</p>	<p>麻婆丼</p> <p>中華和え</p> <p>大根とわかめのスープ</p>	<p>スパゲッティ・ミートソース</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>チョコプリン</p> <p>バレンタイン</p>	<p>入学者選抜</p>	<p>ミルクロール</p> <p>鶏肉の香草パン粉焼き付)ほうれん草のソテー</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>ミネストローネ</p>
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
<p>ご飯</p> <p>すき焼き風煮</p> <p>白菜の甘酢和え</p> <p>根菜のかす汁</p>	<p>豚丼</p> <p>ダブルいもサラダ</p> <p>石川県産</p> <p>なめこ汁</p>	<p>きのこカレー</p> <p>ごぼうのカミカミサラダ</p> <p>ゼリー入りフルーツポンチ</p>	<p>ご飯</p> <p>だし巻き卵のかに野菜あんかけ</p> <p>れんこんの金平</p> <p>石川県産</p> <p>肉団子鍋</p>	<p>天皇誕生日</p>
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	<p>*牛乳は毎日つきます。</p> <p>*都合により献立を変更することがあります。</p>
<p>ご飯</p> <p>豚肉のマスタード風味煮</p> <p>アーモンド和え</p> <p>きのこスープ</p>	<p>わかめご飯</p> <p>ピリ辛チキン</p> <p>付) カレー粉ふき芋</p> <p>白菜とりんごのサラダ</p> <p>かぶのみそ汁</p>	<p>あんかけ焼きそば</p> <p>海藻サラダ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>鮭ちらし寿司</p> <p>菜の花サラダ</p> <p>お吸い物</p> <p>ひなあられ</p> <p>ひなまつり</p>	

マナーを守って食べよう ~皆で楽しく食べるための約束~

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も、気持ちよく過ごすことができます。一方、マナーの悪い食べ方では、周りにいる人たちがいやな気持ちになります。また、食べる時のしせいが悪いと、食べ物の通り道がせまくなってしまい、消化しづらくなります。家族と食事をする時にも、できているか確かめ合ってみてはいかがでしょうか。

①よいしせいで食べる

②茶わんやしるわんを正しく持って食べる

③口に食べ物を入れたまま

④食事にふさわしい話をする(きたない話をしない)

ひじ・こし・ひざが90度になると良いよ

