

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
ご飯 肉じゃが 磯和え ふかしのみそ汁	キムチチャーハン 大豆もやしのナムル サンラータン	カレーライス アーモンドサラダ 加賀しずく梨ゼリー 石川県	ご飯 具だくさん卵焼き 付) ゆで野菜 きんぴらごぼう けんちん汁	パン ポークビーンズ アメリカ* 緑黄色野菜の盛合せサラダ チーズ
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ご飯 魚の山椒焼き(あじ) ゴーヤチャンプルー 沖縄県 揚げと根菜のみそ汁	ジャンバラヤ チョップドサラダ 野菜の米粉チャウダー アメリカ*	ご飯 麻婆豆腐 拌三絲(バンサンスー) 水餃子スープ	ご飯 お月見献立 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 大根の煮物 里芋汁 お月見ゼリー	パン 肉のオーロラソース焼き 付) カレー粉ふきいも 野菜のごまドレ和え 卵とほうれん草のスープ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
【敬老の日】 	金時草ちらし寿司 加賀野菜 メンチカツ 付) 和え物 すまし汁	カレーうどん 野菜の甘酢漬け ヨーグルト	ご飯 石川県 堅豆腐カツ 付) 織キャベツ ごま酢和え さつま芋のみそ汁	ツナピザトースト りんごのサラダ 細切り野菜のスープ
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
【振替休日】	ゆかりごはん 千草焼き 薄揚げカリカリサラダ いか団子の味噌汁	和風きのごパスタ ツナポテトサラダ カレースープ	ご飯 豚肉のマスタード風味煮 ほうれん草のごまサラダ フルーツクリーム和え	パン 魚のムニエルトマトソースかけ 切干大根のペペロンチーノ風 野菜スープ
30 (月)	<h2 style="text-align: center;">今年の中秋の名月は、9月17日です</h2> <p style="text-align: center;"> 旧暦8月15日は、満月が1年でもっとも美しく明るいといわれており、「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれます。 ススキや団子、旬の収穫物などを供えて、豊かな実りを感謝します。「芋名月」と呼ばれるのは、元々は里芋を掘って供えていたからだそうです。 </p> <div style="text-align: right;">  </div>			

・牛乳は毎日つきます。 ・都合により献立を変更することがあります。 ・*印は、教科と関連した献立です

日本の食料事情を知っていますか？

日本の食料自給率
2022年度
38%
(カロリーベース)



食料自給率は、国内で消費される食品が国内の生産でどれくらいまかなえているかを示す指標です。世界の食料自給率と比べると、日本は先進国の中でも最低の水準です。(アメリカ・フランス・ドイツ：2020年、日本：2022年度)



アメリカ 115% フランス 117% ドイツ 84% 日本 38%

Q 食料を輸入に頼っているとどうなるの？

A 日本は、食べ物の多くを外国産に頼っているため、世界のできごとの影響を受けやすくなっています。例えば世界的な人口増加で食料が足りなくなったり、外国の経済事情で輸入ができなくなったり、地球温暖化や異常気象で収穫量が減ったりすることも考えられます。
安心して食べるためには、食料自給率を上げることが必要です。



食料自給率をアップするには？ ～自分たちのできることをしよう！～

① 今が旬の食べ物を選ぼう



② 地元でとれる食材を食べよう



③ ごはん中心の、バランスのよい食事をしよう



④ 食べ残しを減らそう



⑤ 自給率向上の取り組みを知り、応援しよう

