

令和5年度 学校保健集会

あなたのしせいは だいじょうぶ？

～しせいについてかんがえよう～

11月2日（木）3限
向栗崎小学校

こんなこと
ありませんか？

がっこうへん

< 学校編 >



こんなこと
ありませんか？

へん

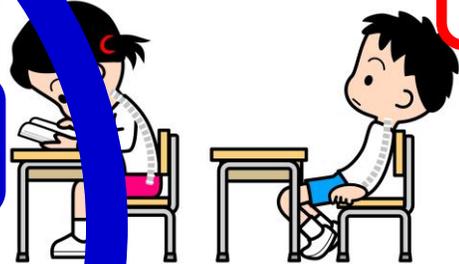
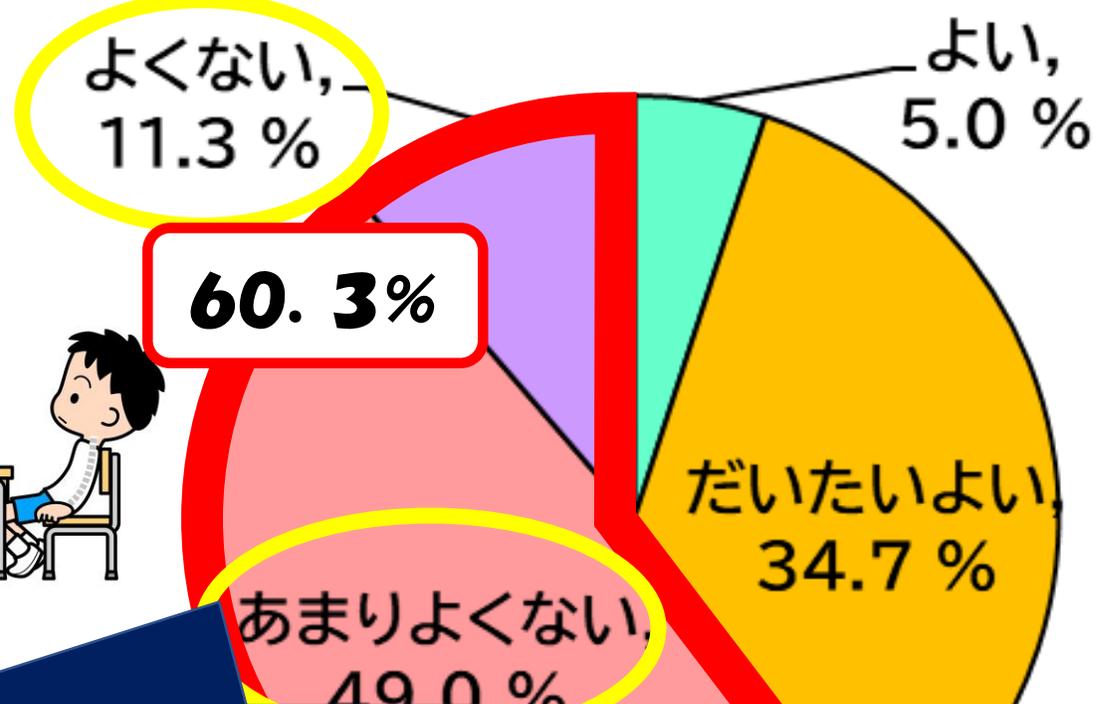
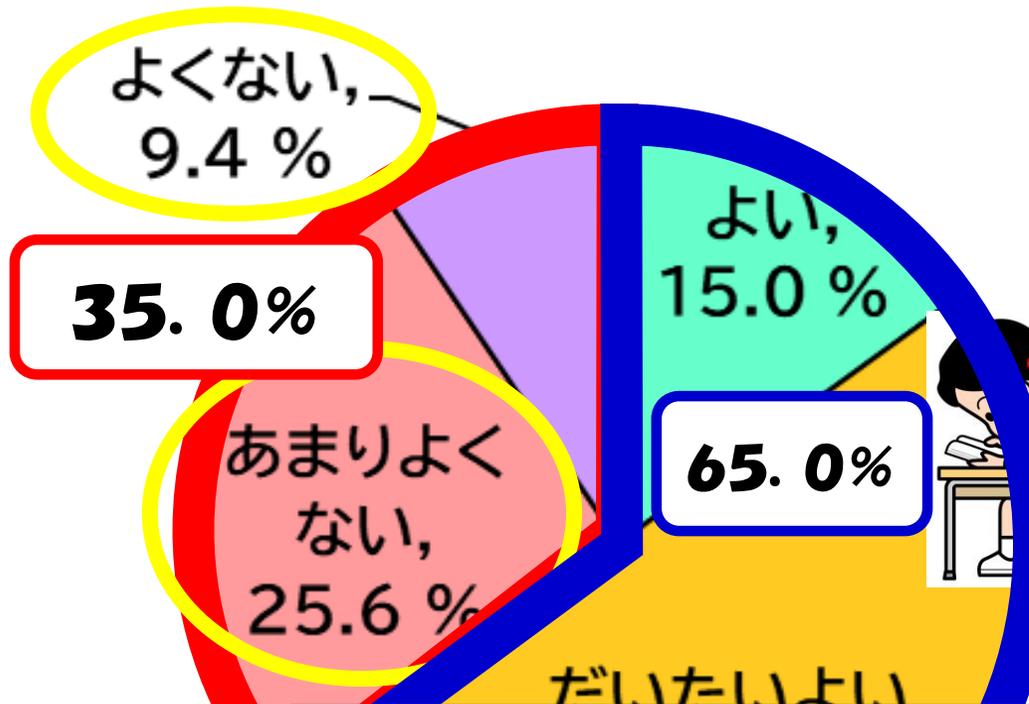
<おうち編>



しせいについての
アンケートっか

(じどう)
自分のしせいはよい
と思いますか？

(ほごしゃ)
おこさまのしせいは
よいと思いますか？



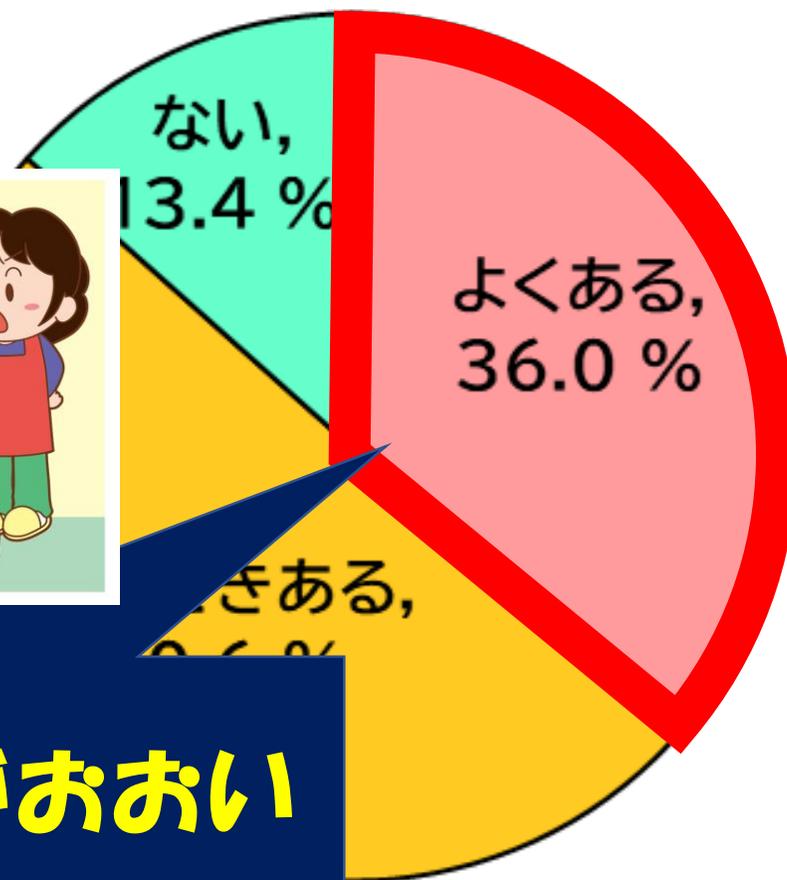
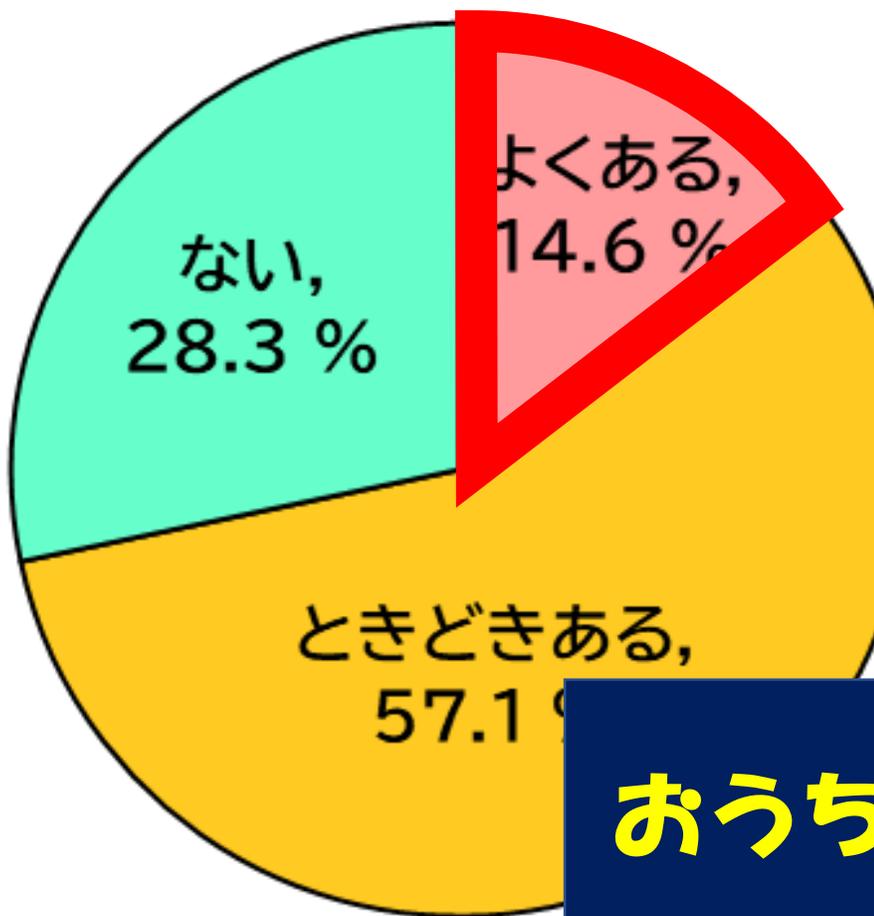
おうちの人の方がよくないと
感じている人がおおい

(じどう)

しせいのことをちゅうい
されることはありますか？

(ほごしゃ)

おこさまのしせいを
ちゅういしますか？



おうちの人の方がおおい

*** しせい**がよくない人
がいる

*** 自分が**思っているより
もよくないしせいを
しているかも！

(じどう) どんなときにしせいがわるくなりますか？

(ほごしゃ) どんなときのしせいが気になりますか？

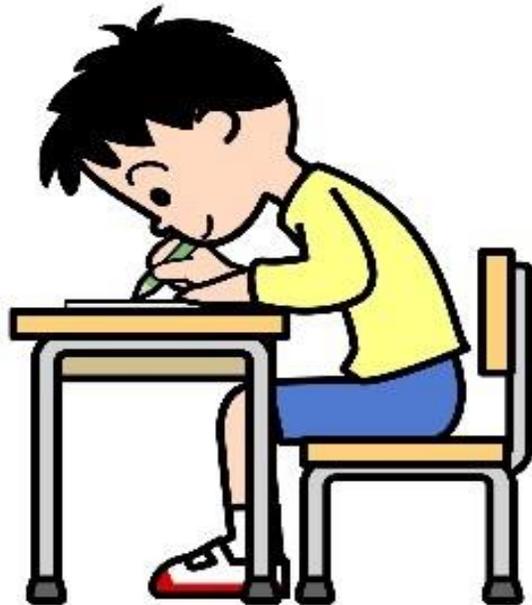
	じどう	おうちの人が気になるのは…
がっこうでのほとんどのじかん	じゅぎょう中 べんきょう のとき 	ごはん をたべているとき マナーにもかんけい 
2位	ゲームき、スマホ、 タブレット をつかっているとき 	ゲームき、スマホ、 タブレット をつかっているとき 
3位	テレビのがめん を見ているとき 	テレビのがめん を見ているとき 

じゅぎょう中によくするしせい

*いつもよいしせい・・・67人

1位(153人)

せなかが**まるまって**
かおとつくえが近い



2位(112人)

ほ**おづえ**をついている



3位(75人)

あさくすわり、いすに
もたれかかっている



テレビがめんを見るときによくするしせい

*いつもよいしせい・・・71人

1位(145人)

いすやソファーに
もたれかかっている



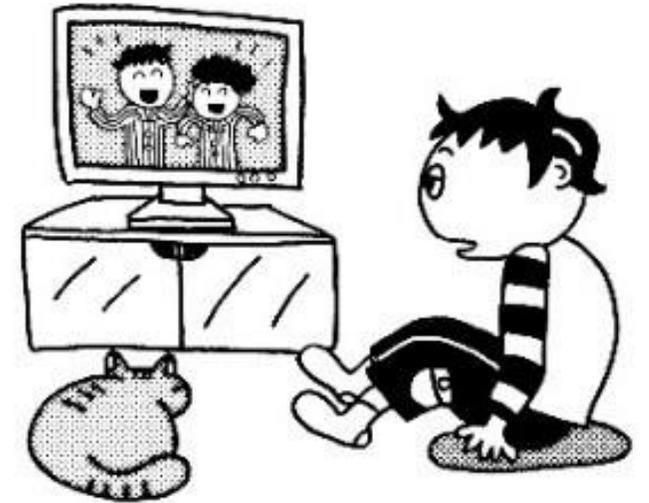
2位(97人)

ねころんで見ている



3位(49人)

せなかが
まるまっている



ゲーム機やスマホ、タブレットをつかうときのしせい

*いつもよいしせい・・・58人

1位(126人)

ねころんでいる



2位(110人)

いすやソファーに
もたれかかっている



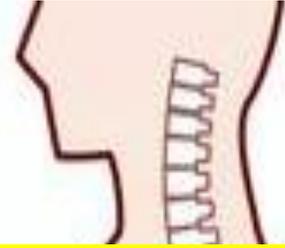
3位(64人)

せなかが
まるまっている

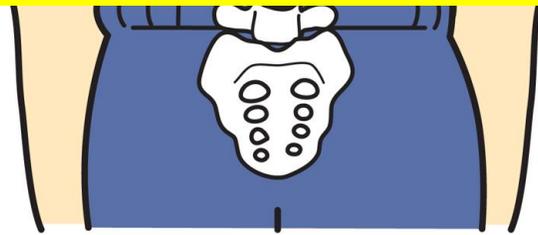


<せぼね>

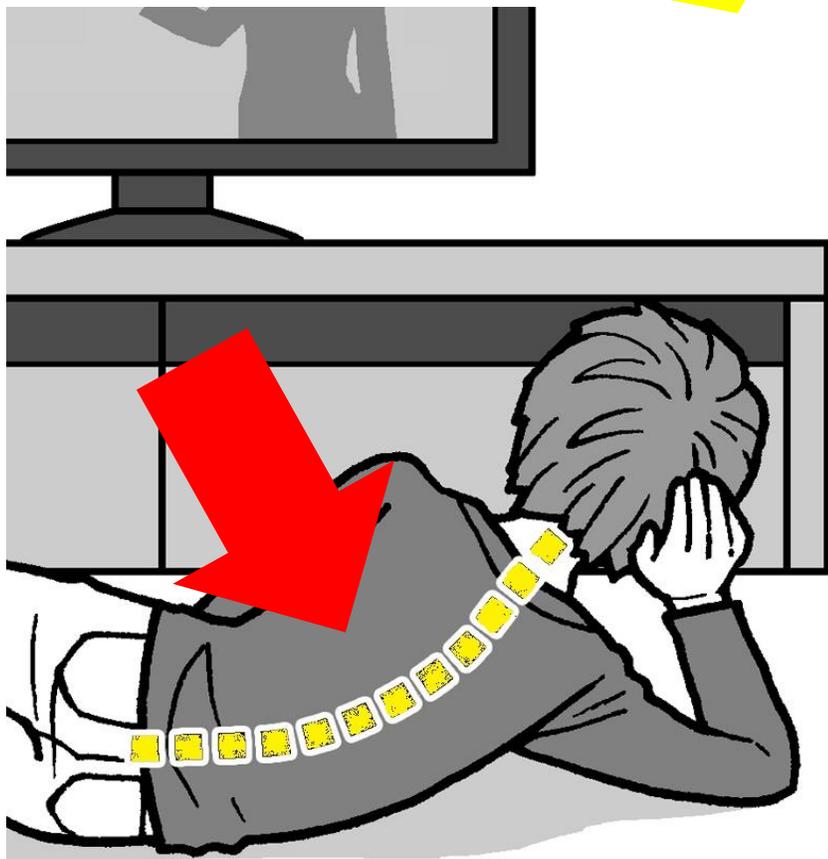
ただしいしせい



しせいがわるいときのせぼね
は、どうなっているの？



からだがい
たくなる



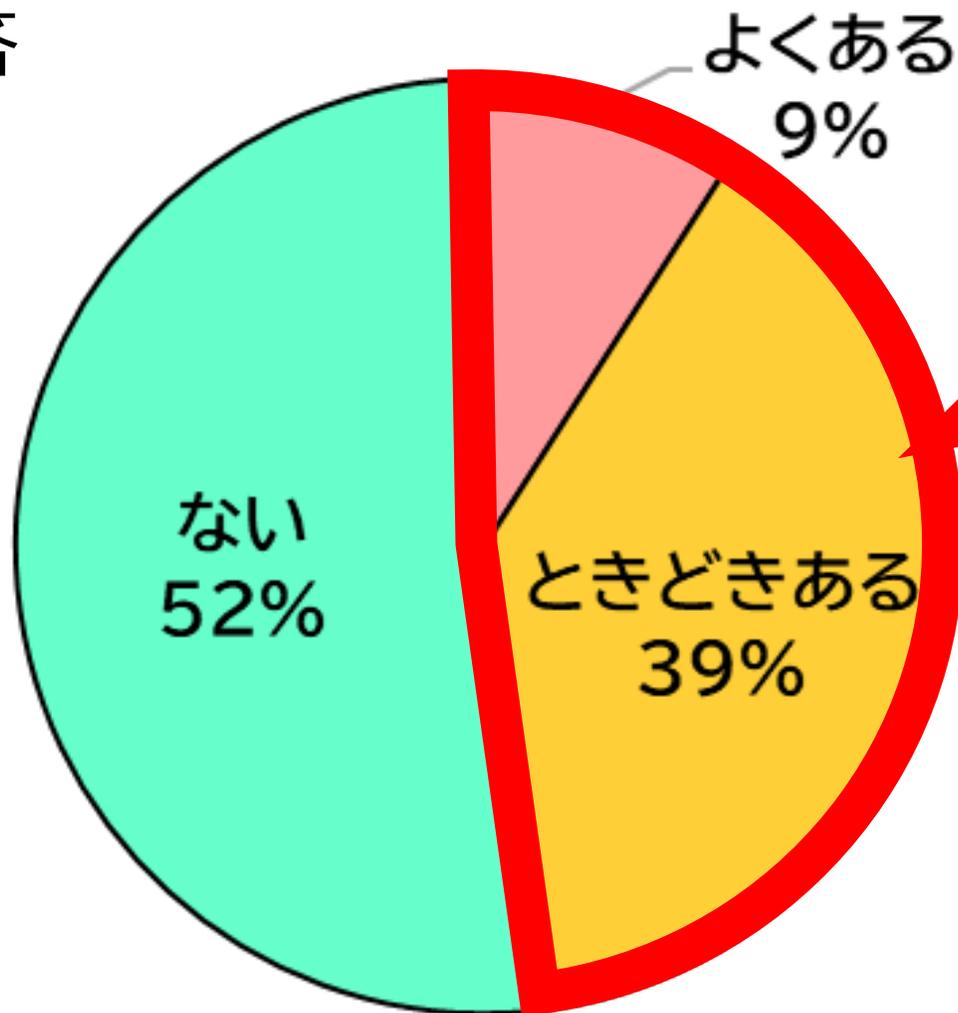
せぼねがまがったまま、
もどりにくくなる



よくないしせいをしていて、 体がいたくなることはありますか

くび、かた、
こしなど

*243人が回答



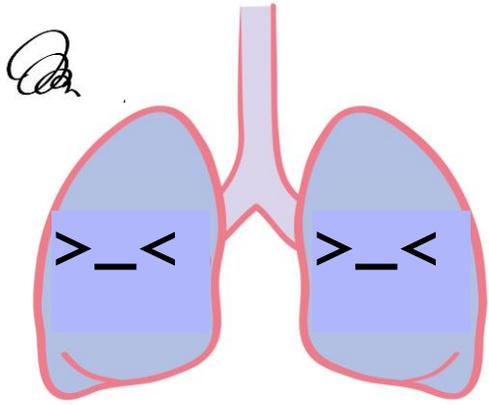
やく半分が
体のいたみを
かんじている



体の中のないぞうが

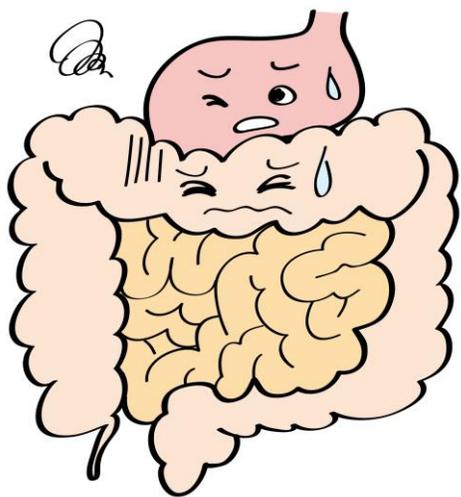
おしつぶされてしまう

⇒はたらきがわるくなる



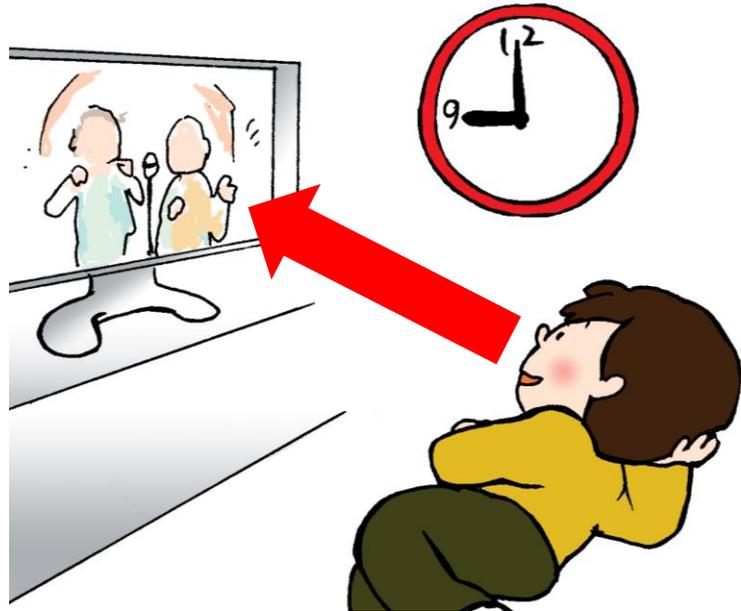
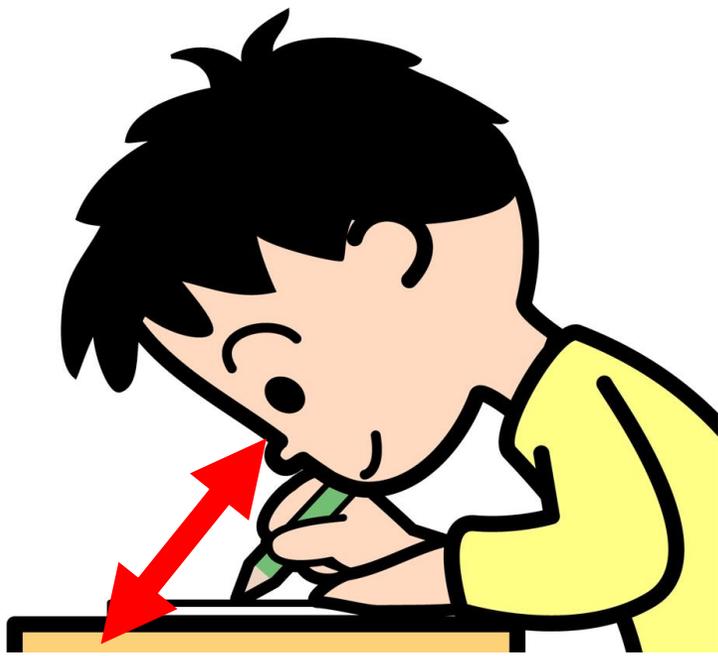
**肺（はい）のはたらきが
わるくなる**

⇒こきゅうがあさくなる



**胃腸（いちょう）のはたらきが
わるくなる**

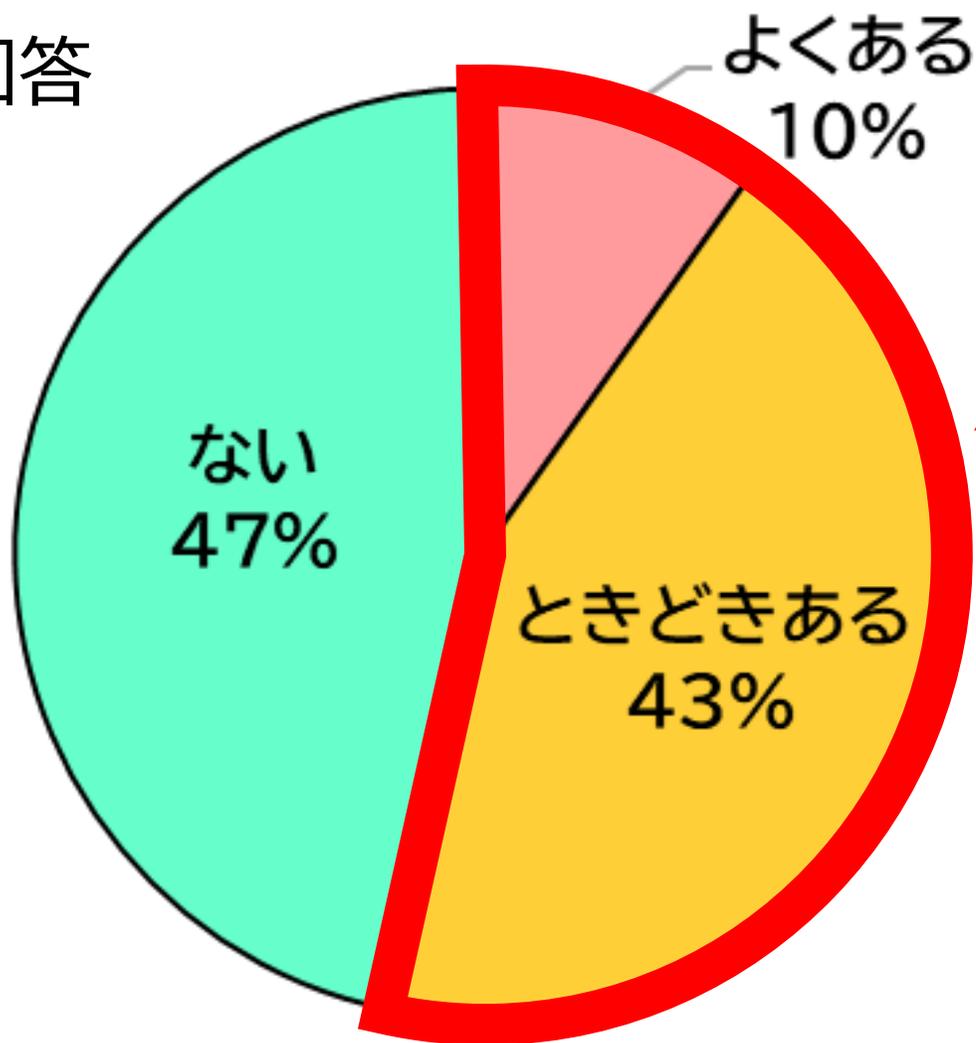
**⇒たべもののえいようを
しっかりとれなくなる**



つかれる

よくないしせいをしていて 目が見つかることはありますか

*243人が回答



半分以上の人が
目が見つかるを
かんじている





しせいがよいと、いいことがいっぱい！

☆からだにふたんがかかりにくい

☆内臓（ないぞう）がしっかりとはたらく

☆目にもやさしい

☆ピンとしていると見た目にもかっこいい！

さらによいことがあるらしい！

かなざわせいりょうだいがく
金沢星稜大学

おおもり しげのりせんせい

大森 重宜先生 に

おしえていただきましょう

☆よろしくおねがいします☆