



# 学校だより

令和6年度5月号  
内灘町立向粟崎小学校  
令和6年5月1日

本校HP



スマホやタブレットで学校だよりを閲覧されている場合は、QRコードをタップすると本校HPが閲覧できます

## さわやかな季節を迎えて

先週末には、授業参観のために多くの保護者の方にご来校いただきました。ありがとうございます。お子さんの学校での様子はいかがだったでしょうか。時間が経つのは早いもので、気づけばもう5月を迎えようとしています。学校周辺は木々が桜色から若々しい緑色となり、さわやかな季節を迎えています。

時間がある日には、児童玄関で子どもたちとあいさつを交わしています。向っ子は、あいさつがとても素敵です。ずいぶん遠いところからでも、玄関に立つ私の姿を目にすると「おはようございます」と大きな声をかけてくれる子がいます。「今日は、〇〇食べてきた。」「明日はわたしの誕生日。」とさりげない日常の様子を伝えてくれる子もいます。向っ子の話し声やあいさつの声が明るく、表情もとてもにこやかなので、子どもたちからエネルギーチャージしてもらって大切なひと時になっています。

一般的に、5月になると新生活の疲れがでたり、ゴールデンウィークで生活のリズムが乱れたりすることから体と心の不調が出やすい時期にもなります。「五月病」という言葉もあるくらいです。心と体の健康は、日々のコツコツとした取組により維持できます。学校では、体の健康保持のため、様々な健康診断を実施します。内科検診・歯科検診・耳鼻科検診(1・4年)・心臓検診等(1・4年)です。治療や配慮が必要なお子さんには、学校の養護教諭よりお便りを配付させていただいています。お子さんがおたよりを持ち帰った際は、早めの受診をお勧めいたします。また、心の健康保持のため、毎月のアンケートやスクールカウンセラーによるエンカウンターを用いた授業や個別相談を取り入れていきます。心と体の変化に早めに気づき、健やかに成長させることで、いろいろなことに挑戦しようとする向っ子を育てていきたいと思えます。以前、あるスクールカウンセラーの先生から教えていただいたのですが、一日の生活のふりかえりに、今日あった楽しかったことやうれしかったことを、声に出して言うようにすると心の安定につながるそうです。それは、たわいもない「御飯が食べられた」「事故に合わなかった」ということで十分なのだから。それを「幸せなこと」「いいこと」と捉えられる心が大切なのだそうです。そして、心が前向きだと、ちょっとしたトラブルへの対応力もアップするとか…。私も、ちょっぴり心がしんどい時は、意識して当たり前の幸せを声に出して言うようにしています。効果があるように思います。「五月病」に負けない心と体づくりの参考になれば幸いです。

今月も、本校の学校教育活動にご理解、ご協力をお願いいたします。



## ☆授業参観ありがとうございました☆

新年度がスタートして約1ヶ月が過ぎました。新しい環境にも少しずつ慣れ、休み時間には、遊ぶのに夢中になって、汗だくで教室に戻ってくる子もいます。先週は、今年度1回目の授業参観にたくさんの保護者のみなさまに来校していただきました。お子様の学校での様子はいかがでしたか。張り切って手を挙げる様子や、緊張しながら学んでいる様子など、それぞれにがんばっている姿をご覧いただけたことと思います。

今日から5月。勉強もスポーツも気持ちよく取り組める季節になりました。子供たちの元気いっぱいの声が校舎に響くと、本当に気持ちよく感じます。みんなが、楽しく、そして、やる気いっぱいに取り組めるよう、工夫をしながら教育活動を進めていきたいと思えます。



## 春の遠足 4月30日(火)

あいにくの曇り空でしたが、全学年が遠足に出かけました。遊歩道で、元気に手を振る子供たち。目的地の公園でも、楽しくお弁当を食べたり、みんなでゲームをしたりして、思いっきり楽しんだようです。

帰りは少し雨に降られてしまい、中には足の痛みや疲れでつらい思いをした子もいましたが、無事に戻ってくることができました。

**みんなで楽しい思い出ができたかな。**



### 登校時間について

本校の登校時間は、7:30~8:00となっており、児童玄関は7:30に開けます。児童の安全を確保するため、ご家庭の事情で早めに登校させる場合でも、学校到着時刻は7:20以降になるようにお子様を送り出していただけますようご協力お願いいたします。

### お車での送迎について

お子様をお車で送迎される場合は、できる限り校門の外や学校の坂の下などで乗り降りされるようお願いいたします。校地内(特に玄関前)は、子供たちが車に気づかず、大変危険な思いをすることもあります。お子様の体調が悪いときやケガをしている時は、校舎近くでも結構ですが、元気な時には、安全のためにご協力をお願いします。

### スクールカウンセラー来校日

幸崎 美津男 先生

5/9・16・23・30(木) 9:00~12:00

★相談希望の方は学校(076-238-3054)までご連絡ください

### 町教育センター相談日

公認心理師・臨床心理士 高村 梓 先生

5/9・23(木) 13:30~16:20

公認心理師・臨床心理士 橋本 玲子先生

5/17・24(金) 13:30~16:20

★相談希望の方は町教育センター(076-286-5481)までご連絡ください