



# 学校だより

7月

内灘町立向栗崎小学校

令和7年7月1日



本校HPのQRコード

## 1学期のまとめの月です～「整える」を意識して～ 校長 英 利恵

早いもので、1学期のしめくくりの月となりました。4月に入学・進級してから、学校でのいろいろな活動を通して、子どもたちは力をたくわえてきました。学校集会では、せっかく学んだ事を、次の活動や学習に使えるようにするために、「整える」ことが大切であるというお話をしました。洋服収納をイメージすると、「整える」ことの利点が分かりやすく伝わるかと思います。「今着たいあの洋服、どこにしまったかしら…」という経験はありませんか。洋服収納に一定のルールがあれば、すぐに見つけることができるのですが、とりあえず洗濯したものをどんどん隙間に押し込んでいると、必要な時に必要な衣服を取り出すことができず、探し出すのに時間がかかります。学校生活でたくわえた力も同じようなことが言えると思います。

そこで、子どもたちには、整えるとよい6つのキーワードを伝えました。

- ①「学んだこと」 授業で学んだ多くの学習内容。自分でやり方を工夫しておさらいをし、1学期に学んだ事を頭の中で整頓しておくと力が定着します。
- ②「身だしなみ」 身だしなみを整えることで、自分の気持ちも相手の気持ちもすっきりします。ボサボサな髪だと、なんとなく気持ちもまとまらないような気がします。
- ③「言葉づかい」 ていねいな言葉づかいを意識したり、「ありがとう」「ごめんなさい」がさっと口にできたりすると、温かな人間関係が構築できます。また、自分の「やさしさ」や「思いやり」が相手に伝わります。
- ④「道具」 必要な道具がすぐに取り出せる環境は、ストレスなく、なにより気持ちがすっきりします。やる気スイッチを入れる準備にもつながります。
- ⑤「心」 イライラしたり、ドキドキしたり、不安になったりすることは、生活している上で避けられないのですが、なるべくポジティブに考えたり、誰かに相談したりして気持ちを整えるようにすることで、物事がうまく進む場面が増えてきます。
- ⑥「生活リズム」 すべての基本です。これが乱れると心にも体にも力が湧きません。何かに取り組んでいても、集中力が欠け、やる気も持続しません。生活リズムを整えて、心も体も元気に過ごしたいものです。

いろんなことを体験し成長してきた向っ子の良さをさらに伸ばし、その力をこれからも家庭生活や学校生活で発揮できるといいですね。機会があれば、ご家庭でも話題にしてみてください。



# 早くも夏本番！？

## プール開き

6年生が一生懸命そうじをして、きれいになったプールで、水泳の学習がスタートしました。6年生によるプール開きでは、キラキラと輝く水しぶきを浴びて、子供たちの元気な声が響いていました。

いつもなら、6月のプールの水は冷たく感じるのですが、今年は気温が高い日が続き、真夏のように気持ちよく活動できているようです。

なお、子供たちが楽しみにしている水泳指導ですが、暑さ指数(WBGT)が危険となった場合はプールでの学習は原則行いません。ご理解のほど、よろしくお願いします。



## 「熱中症に気を付けよう！」 熱中症ふせぐンジャー！からのメッセージ

7月の児童会タイムでは、熱中症に気を付けるためのポイントについて、保健委員会の児童が寸劇を通して発表してくれました。

栄養バランスのよい食事や水分をしっかりとること、日光をさけるように帽子をかぶったり日傘を使ったりするとよいことを教えてくれました。

委員会の子供たちの楽しい声かけて熱中症から身を守りたいですね。



## しっかり食べよう

また、給食委員会の児童も、寸劇を通して「給食の食べ残しを減らそう！」と呼びかけてくれました。暑さから、食欲が落ちてくる季節ですが、しっかり食べて、元気に過ごしてほしいです。



## スクールカウンセラー来校日

幸崎 美津男 先生

7/3・10(木) 9:00～12:00

★相談希望の方は学校(076-238-3054)までご連絡ください。

## 町教育センター相談日

公認心理師・臨床心理士 高村 梓 先生

7/10・17(木) 13:30～16:20

公認心理師・臨床心理士 橋本 玲子先生

7/4・18(金) 13:30～16:20

★相談希望の方は町教育センター(076-286-5481)までご連絡ください。

## お車での送迎について

昨年いただいた学校評価アンケートに、保護者の送迎の車が、児童の登下校と重なって危険ではないかとのご意見を頂戴しました。特に雨の日は、児童玄関前までお車を近づけて、乗り降りされる方がいらっしゃいます。雨の音で、車の走行音が聞き取りにくくなるということもありますので、送迎される場合は校門前や坂の下で下車していただき、校地内への進入はできるだけお控えください。

なお、お体の都合が悪い場合は通行いただいても結構ですが、最徐行で通行いただき、職員玄関側に停車ください。よろしくお願ひいたします。

安全のため、お車での送り迎えは、  
校門前か坂の下まででおねがいします！

