

# すくーるかうんせらー 向栗崎小学校スクールカウンセラーだより No. 2

令和7年5月16日 臨床発達心理士・公認心理師 幸崎 美津男

皆さん、ゴールデンウィークはいかがでしたか。これから本格的に新しい学校生活が始まりますが、なにか困っていること、気になることありませんか？「そんなこと、気にしなくても・・・。」「たいしたことないよ。」と、お友だちや大人も言うかもしれません。でも、「そんなこと」が、とっても気になる、いやなことってあるよね。

☆ 「カウンセリングって何？」

悩みのトンネルの出口を一緒にさがす、一緒に考える、心のサポートです。

☆ 「誰かに知られない？」

秘密は守ります！！安心してください。



☆ 「どんな相談でもいいの？」

学校に行きたくない、いじめ、友だちとうまくいかない、家のことや

いろいろな悩みなど。もちろん楽しい話や夢や、つまり、なんでもOKです。

☆ 「誰でもいいの？」

あなたが来ても、友だちが来ても、お家の方が来られても、大歓迎です。



【保護者の方へ】

1学期も約1ヶ月経ちましたが、お子さんの様子はいかがでしょうか。お子さんやご家族・ご自身のこと等で、気になることや話したいことがあれば気軽にお越しください。発達相談等も行います。秘密は守られますので、安心してお越しください。



～スクールカウンセラーが相談室に来る日（通常木曜日）～

5月： 8日・15日・22日・29日

6月： 5日・12日・19日・26日

※上記木曜日9:15～12:15の予定ですが、変更する事もありますし、又上記以外の日時をご希望の場合もできる限り対応いたします。どうぞお気軽にお問合せ下さい。