

# すくーるかうんせらー 向栗崎小学校スクールカウンセラーだより

令和7年4月10日

臨床発達心理士・公認心理師

幸崎 美津男

1年生のみなさん、保護者の皆さんはじめまして！ご入学おめでとうございます。

在校生のみなさん、保護者の方々、ご進級おめでとうございます。今年度も、引き続き  
スクールカウンセラーとして担当させていただきます幸崎美津男です。

学校が始まりましたが、学校生活はいかがですか？新しい学校やクラスにはなれましたか？  
いつもがんばっているみなさんですが、たまにはイライラしたり、いやな気持ちになったりすること  
もあるかと思います。



たとえば

友だちに話しかけたいけど、話しかけにくいし、とても気になる。

休み時間、教室にいたくない。授業中にじっとしておれず、出ていきたいくなる。

楽しいことやうれしいことがあったから話したい。

学校や家で嫌なことがあったりして、気になってしまう。

こんなときには、木曜日に来ますので、気軽に相談室にきてくださいね。



## 【保護者の方へ】

新学期が始まりましたが、お子さん方の様子はいかがでしょうか。  
お子さんやご家族・ご自身のこと等で、気になることや話したいことがあれば気軽にお越しください。  
発達相談等もお受けします。秘密は守られますので、安心してお越しください。



～スクールカウンセラーが相談室に来る日（通常木曜日）～

4月： 10日 ・ 17日 ・ 24日

※上記木曜日 9:15～12:15 の予定ですが、変更する事もありますし、又上記以外の日時をご希望の場合もできる限り対応いたします。どうぞお気軽にお問合せ、ご相談下さい。