

平成28年12月20日

保護者 各位

輪島市立南志見小学校

冬季休業中における児童の生活心得について

寒い日々が続きますが、23日から冬休みに入ります。子どもたちは、18日間家庭での生活が中心になります。年末年始の慌ただしい中、規則正しい生活が送れるよう計画をたて、安全に気をつけて過ごせるようにご協力をお願いします。

◆ 生活について

- 1 早寝早起きをして、学校があるときと同じ生活リズムで過ごしましょう。
- 2 テレビやビデオを見たり、ゲームやパソコンをしたりする時間が増えます。家庭で話し合って時間を決めてください。(夜9時以降はゲーム等をさせない)
- 3 地域の行事等には積極的に参加させ、社会性を育てましょう。
- 4 遊びに出かけるときには**行き先と帰る時間を告げる**ことを習慣化してください。また、よその家を訪れる際のマナーも躰けておきましょう。
- 5 家族の一員としての自覚を高めるために、続けられる手伝いをしましょう。

◆ 健康について

- 1 虫歯やケガ・病気のあるお子さんは、**休業中に治療をお願いします。**
- 2 適度な運動を奨励してください。
- 3 食後の歯磨き、帰宅後の手洗い・うがいを勧めてください。
- 4 人がたくさんいる場所ではインフルエンザ等を予防するよう心がけてください。

◆ 安全について

- 1 冷え込みが強まると降雪や凍結により、足下が滑りやすい状況になります。歩行や自転車に乗るときの注意を促し、けがや事故の防止ができるよう声をかけてください。急な飛び出しや車両前後の横断は絶対しないことや横断歩道を必ず通ることなどを徹底しましょう。1・2年生の道路での自転車乗りは禁止していますので、保護者の十分な監督が必要です。また、他学年にあっても**ヘルメットを必ず着用し**、交通ルールや遠乗り範囲を守るようにしてください。
- 2 知らない人に声をかけられてもついて行かないように十分に指導しましょう。万が一の場合には「**子ども110番の家**」に逃げ込んだり、大声を出して助けを求めたりするなどの対処方法も教えてください。(いかのおすしを復習しましょう。)また、できるだけ複数で遊んだり、行動したりすることも大切です。
- 3 お年玉等で大きなお金を手にする機会が増えます。礼儀正しくお礼が言えるよう教えるとともに、無駄遣いをしないよう指導をお願いします。

◆ 学習について

- 1 **冬休みの課題や家庭学習は計画を立てて**、午前中にさせるようにしてください。午前10時までは外出しないように「冬休み 南志見っ子のきまり」に載せてあります。**学習時間は低学年40分以上、中学年60分以上、高学年90分以上**です。
- 2 冬休みの課題は次のとおりです。
 - ・ **学習課題**……冬休み帳(2冊)
 - ・ **書き初め作品**……題字 各学年教科書のもの 1枚提出(用紙は10枚配付)
 - ・ **その他の課題**……お手伝いカード、学習の記録カード
- 3 読書を勧めてください。

◆ その他

冬休み中に緊急な出来事がありましたら、学校か担任まで**すぐにご連絡**くださいますようお願いいたします。 南志見小学校 TEL 34-1004

※12月29日～1月3日の期間は、休業のため学校は開いていません。