



ささゆり

夏休み号

令和4年7月20日

七尾市立中島小学校

TEL 66-0055

FAX 66-6650

【教育目標】「目標を持ち、課題に立ち向かおうと努力する児童の育成」

【めざす子ども】「なかよく かしこく じぶんから まなぶ 中島っ子」

学校メールアドレス nakasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp

「自己肯定感を高める取組：Try！中島っ子」について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動へのご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本校では、「目標を持ち、課題に立ち向かおうと努力する児童の育成」に向けて日々教育活動を進めています。そこで、ささゆり7月号にもお伝えしましたが、長い夏休み期間を活用し、家族の一員としてできること（お手伝い）だったり、自分で決めたことを続けたり、挑戦してみたいことを行ったりするなど、何かに Try（トライ）し、頑張った自分に気づき、達成感や自己肯定感を高めたいと願います。

自己肯定感とは、自分の長所も短所も受け入れて、自分を好意的に認め、自己の価値を感じるができる心の状態を指します。自己肯定感が高いと「行動や考えが前向きになる」「主体性が高い」「失敗を恐れない」「人に対して寛容になれる」と言われます。

そこで、保護者の皆様にご協力をお願いします。夏休みの期間に、お子様と相談され、上記※に示した内容に関する一つを決め、5日（回）は行ってほしいと思います。連続した日でもよし、連続した日でなくてもいいです。また、5日（回）終えたら、継続して進んで続けてもよし、別のことに Try するのもよし。この5日（回）の間に、続けている自分や努力している自分と向き合える場面に出会えるといいなと思います。

そのためには、何度もお家の人の励ましや温かい声かけが大変重要となります。どうぞお子様によりよい成長に向け、ご協力よろしくお願いたします。

別紙「Try！中島っ子」カードの提出は全校登校日の8月26日（金）とします。

【Try！中島っ子の取組】

例：茶碗洗い、配膳、洗濯物たたみ・・・

自分で〇時に起床、〇時～〇時に宿題・・・

〇〇をする、毎日〇〇をする・・・

Try! 中島っ子		年 番 名 前	
家族の一員としてできること（お手伝い）、自分でやってみようと思ったこと、挑戦してみたいこととお家の人と相談してごっ決めて書きましょう。			
取り組むこと			
取り組んだ日付を記入し、お家の人にサインやマークをもらいましょう。連続した日でも、連続した日でなくてもいいです。5日（5回）行いましょう。			
月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）
※5日（5回）行ったら、進んで続けてもよし、別のことにTryするのもよし！			
取り組んだ感想			
お家の人から			

取り組む内容を相談して決めて、子どもが記入。

取り組んだ日付を子どもが記入し、お家の人がサインまたはマークを記入。

取組後、子どもがふりかえりを記入。

取組後、保護者の方がコメントを記入。（温かいお言葉をお願いします！）

別紙：Try 中島っ子カード