

# ほけんだより 4月

令和5年4月7日発行  
七尾市立中島小学校 保健室  
NO. 1



<4月>

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。  
いろいろな環境が変わるこの時期は、ワクワクするけれど緊張することもあると思います。  
疲れたかも・・・と感じたら、無理をせずゆっくり休んで睡眠をたくさんとりましょうね。  
心も体も元気いっぱいにご過ごしていきましょう！

## ★保健関係提出物★

### 1年生

- 保健調査票
- 結核検診問診票・運動器検診問診票
- 学校心臓検診調査票
- 日本スポーツ振興センター同意書

### 2～6年生

- 保健調査票
- 結核検診問診票・運動器検診問診票



**すべて10日までに提出ください。**

## <保護者の方へお願い>

- \*今年度より給食後の歯みがきを再開します。歯ブラシとコップの準備をお願いします。
- \*毎日清潔なハンカチとティッシュを用意してください。
- \*手足のつめを短く切り、清潔な制服を着用して登校できるようご協力をお願いします。
- \*長い髪の毛の人は、ゴムで髪の毛を結んでください。前髪が目にかかるなど長い場合は、ピンで留めます。



**裏面も見てください。**

月日	曜	時間	項目	対象者
4月11日	火	1・2・3・4限	身体測定	コスモス、4、5、6年
12日	水	2・3・4限	身体測定	1、2、3年
13日	木	13:30～	内科検診	1、2、3年コスモス
18日	火	2・3・4限	視力検査	1、2、3年
19日	水	2・3・4限	視力検査	4、5、6年
20日	木	13:30～	内科検診	4、5、6年・欠席者
25日	火	10:20～	歯科検診	2、4、5、6年コスモス
26日	水	10:20～	歯科検診	1、3年・欠席者
28日	金	13:30～	眼科検診	全学年

\*検診日に欠席してしまった場合\*  
保護者同伴で本校学校医の医療機関に受診をお願いします。  
(詳しくは別紙「定期健康診断についてのお願い」をご覧ください。)

## 🌸学校医の先生方を紹介します🌸

学校医の先生は、子供たちの健康を守るために、健康診断の他にも様々な健康面のサポートをさせていただきます。また、薬剤師の先生は、子供たちが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

- ・内科…池崎 綾子先生 (さはらファミリークリニック)
- ・歯科…木山 一彦先生 (木山歯科)
- ・眼科…村田 佐民先生 (村田眼科)
- ・耳鼻科…山田 和宏先生 (恵寿総合病院)
- ・薬剤師…安田 由美子先生



今年度より、みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。精一杯サポートさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

中島小学校 養護教諭 三宅 妃代里





重要

\* 提出書類は、すべて保健連絡袋（大）に入れて、提出して下さい。

\* 書類の提出日は、4月10日（月）です。

### 《保健関係書類の記入について》

毎年、年度初めに保健関係の調査を行います。個人情報については、保健室で厳重に管理し、関係者以外には開示しませんので、お子さまの健康状況について、できるだけ詳しく正確にご記入くださいますようお願いいたします。

R5年度より様式が変更

→1年生のみ写真とは異なる様式です



#### ① 保健調査票（1年生：新規記入 2～6年生：新しい学年の欄に記入）

・（重要）：緊急時の連絡先を必ずご記入ください。また、変更がありましたら、訂正してください。

・各学年の欄に該当するものに○印を記入してください。（裏面も忘れずに）

**緊急時に受診したい医療機関を記入して下さい。**

**緊急時に、必ず連絡がつく連絡先を記入して下さい。数字は、優先順位です。2ヶ所以上ご記入ください。変更がありましたら、訂正してください。（必ずお願いします）**

**母子手帳等で確認してください。**

**平成29年度から保健調査票には、この部分に色覚検査希望の有無を記入する欄が新たに加われました。希望者のみ、1回だけの検査になります。**

#### ② 結核健診問診票・運動器検診問診票（全校：新規記入）

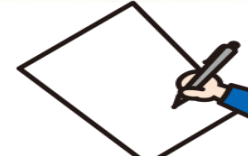
#### ③ 日本スポーツ振興センター加入について（1年生のみ）

同意書に記入、押印をして提出して下さい。

#### ④ 心臓病検診調査票（1年生のみ）

氏名、性別、生年月日、保護者記入欄を記入の上、提出して下さい。

R5年度より様式が変更



年度初めは記入・提出していただく書類が多く、ご迷惑をおかけしますが、お子様の健康情報を知り、学校生活に活かしたいと思っております。お忙しい中ですが、記入漏れがないようにして、期限までに学校に提出して下さいますよう、どうぞよろしくお願い致します。