



さ さ ゆ り

夏休み号

【教育目標】「目標を持ち、課題に立ち向かおうと努力する児童の育成」
 【めざす子ども】「なかよくかしこくじぶんからまなぶ中島っ子」
 学校ホームページ <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/nakajima>

令和5年7月20日
 七尾市立中島小学校
 TEL 66-0055
 FAX 66-6650

「自己肯定感を高める取組:Try! 中島っ子」について

本校では、「目標を持ち、課題に立ち向かおうと努力する児童の育成」に向けて日々教育活動を進めています。

※

そこで、長い夏休み期間を活用し、家族の一員としてできること（お手伝い）だったり、自分で決めたことを続けたり、挑戦してみたいことを行ったりするなど何かにTry（トライ）し、頑張った自分に気づき、達成感や自己肯定感を高めてほしいと願います。また、頑張っている自分を他者から評価されることで自分を肯定的に捉え、自己有用感が高められると言われます。

自己有用感・自己肯定感が高い人は「行動や考えが前向きになる」「主体性が高い」「失敗を恐れない」「人の良さを認め、優しく接することができる」と言われます。

夏休み中にTry(トライ)しよう!

- 上記※に示した内容に関することを一つ決め、5日（回）Try（トライ）しよう。
 - ・連続した日でもよし、連続した日でなくてもよい。
 - ・5日（回）終えたら、継続して進んで続けてもよし、別のことにTryしてもよし。
- Try（トライ）して、努力している自分に気づき、自分の頑張りを感ぜましょう。

お願い:保護者の皆様へ!

- 取り組む内容の相談にのってください。会話の中で、なぜ頑張りたいのか聞いてみるのもいいですね。
- お子さんの様子を見取り、励ましや温かい声かけが大変重要となります。どうぞお子さんのよりよい成長に向け、ご協力よろしく願いいたします。

提出日:別紙「Try! 中島っ子」カードの提出は全校登校日の8月24日(木)とします。

【Try! 中島っ子の取組】

例：茶碗洗い、配膳、洗濯物たたみ・・・
 自分で〇時に起床、〇時～〇時に宿題・・・
 〇〇をする、毎日〇〇をする・・・

取り組む内容を相談して決めて、子どもが記入。

取り組んだ日付を子どもが記入し、お家の人がサインまたはマークを記入。一言でもいいです。

取組後、子どもがふりかえりを記入。

取組後、保護者の方がコメントを記入。
 (温かいお言葉をお願いします!)

別紙: Try 中島っ子カード