

# 子供の相談窓口


～ちょっとでも心を軽くしませんか～

石川県教育委員会



地震のことや学校生活のこと、不安や悩みがあったら、いつでもすぐ相談してください。

## 能登半島地震・子供のこころ相談テレホン


しょう おはなし  
 0120-48-0874

<臨床心理士等がお話します>

【1月15日～3月31日の平日13時～18時30分】

対象：小学生から高校生及びその保護者

## 能登半島地震・進路・学習相談テレホン

はなす なやみ  
 0120-873-783

<進路・学習、転入学、学用品等について>

【1月15日～3月31日の平日9時～17時45分】


※1月15日は13時～17時45分

対象：小学生から高校生及びその保護者



文部科学省  
文部科学省 HP  
にもその他の  
相談場所が紹介  
されています。



24時間子供SOSダイヤル  0120-0-78310

なやみおう

※このほかにも、みなさんの話を聞いてくれる  
場所はたくさんあります。  
学校にも、担任の先生、保健の先生、スクール  
カウンセラーなど、相談できる大人がいますよ。