

# 簡易給食予定表 【3月1日(金)～3月8日(金)】

(中島小)

主食は学年ごとに異なります。

【おにぎり】小学校1～2年生は★印のものを1個、小学校3年生～6年生は2個(4日からはご飯になります)

【パン】食パンは小学校1～4年生は1枚、5・6年生は2枚

月日	簡易給食	アレルギー	使っている食品
1 金	★おにぎり(手巻きさけ) おにぎり(手巻きこんぶ) 沢煮椀 ひなあられ 牛乳	魚   乳	米 さけ のり 塩 米 昆布佃煮 のり 塩 だいこん ぶた肉 ごぼう えのきたけ にんじん みつば しょうゆ 煮干しだし 昆布だし 酒し いたけ 塩 ひなあられ(もち米 砂糖 しょうゆ 昆布 青のり 水あめ みりん 塩) 牛乳
4 月	カレーライス(麦ごはん) (カレーソース) 青りんごゼリー 牛乳	   乳	米 大麦 たまねぎ じゃがいも にんじん ぶた肉 カレールウ とりがらだし りんご ケチャップ ウスター ソース 赤ワイン カレー粉 しょうが にんにく 油 青りんごゼリー(りんご 砂糖) 牛乳
5 火	バターロール 魚肉ソーセージ 花ふと野菜のスープ もものタルト 牛乳	小麦・乳・卵 魚・小麦 小麦 乳	小麦粉 砂糖 マーガリン 卵 パン酵母 塩 ぶどう糖 魚肉 植物油 小麦たん白 でん粉 砂糖 大豆たん白 塩 酢 オニオンエキス はくさい ほうれんそう えのきたけ にんじん 麩【小麦】 しょうゆ コンソメ 塩 こしょう もものタルト(もも 砂糖 豆乳 米粉 油 水あめ ショートニング でん粉) 牛乳
6 水	ごはん 八宝菜 レアチーズムース 牛乳	卵 乳 乳	米 キャベツ はくさい たまねぎ ぶた肉 うずら卵 にんじん とりがらだし しょうゆ 片栗粉 中華 スープ 酒 きくらげ 油 ごま油 しょうが にんにく レアチーズムース(チーズ 乳製品 砂糖 水あめ ゼラチン) 牛乳
7 木	食パン チョコクリーム 魚肉ソーセージ ミートボールと野菜のスープ アーモンドフィッシュ 牛乳	小麦・乳 乳 魚・小麦 アーモンド・魚 乳	小麦粉 砂糖 ショートニング パン酵母 塩 脱脂粉乳 砂糖 植物油 ココア 全粉乳 乳糖 カカオマス ココアバター 魚肉 植物油 小麦たん白 でん粉 砂糖 大豆たん白 塩 酢 オニオンエキス じゃがいも 肉団子(鶏肉 たまねぎ 大豆たんぱく 砂糖 にんにく しょうが 油) たまねぎ だ いこん チンゲンサイ にんじん とりがらだし コンソメ しょうゆ こしょう アーモンド いわし 砂糖 ごま しょうゆ みりん 塩 牛乳
8 金	ごはん 赤しそふりかけ みそおでん 今川焼き 牛乳	魚・卵 小麦・乳・卵 乳	米 赤しそふりかけ(赤しそ 塩) だいこん 厚揚げ とり肉 うずら卵 こんにゃく ちくわ【魚】 にんじん みそ いたけ さやいん げん 砂糖 煮干しだし みりん 酒 昆布 今川焼き(小麦粉 水あめ 牛乳 卵 でん粉 砂糖 油 大豆粉 塩) 牛乳