

4月給食だよ

令和6年 4月
中島学校給食センター

ご入学・ご進級 おめでとうございます。元気いっぱいの新入生をむかえ、新学期そして給食が始まります。「おいしい給食だったよ!」と会話はすむような給食づくりに努めたいと思いますので、毎日の給食をぜひおうちでも話題にいただけたらうれしいです。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

大切な給食当番の仕事

子どもたちが自分たちで食事の準備や後片付けを行い、協力してみんなで楽しく食べることは、学校給食のねらいの1つです。給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにとても大切な仕事をしています。

給食当番になったら...

つめの長さや身だしなみに気を付けよう。清潔なハンカチを毎日用意しよう。



トイレを済ませて、せっけんを使って手をしっかり洗ってから白衣に着替えよう。



マスクは鼻と口をしっかりと覆うようにつけましょう。



髪はぼうしから出しません。長い髪の方はピンなどでまとめておこう。



白衣を着たら、壁によりかかたり、ふざけたりしてはだめだよ。



盛りつけ方や1人分の量を確認しておきましょう。



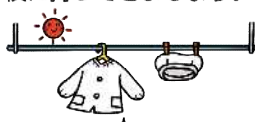
汁ものは底をよくかきまぜながら盛りつけて、残しがないようにしましょう。



当番同士でおしゃべりをせず、てきぱき盛りつけましょう。



1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、忘れずに学校に持ってきましょう。



家庭とつながる学校給食

食育は学校だけですべてを行うことはできません。よい食べ方や食べる力が身につくよう、ご家庭でもこんなところに気を配っていただけますようお願いいたします。

今日の給食について話そう



献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日話題にしてください。

献立や食べた感想を聞いてあげてください。気になったレシピは、栄養教諭に気軽にお尋ねください。

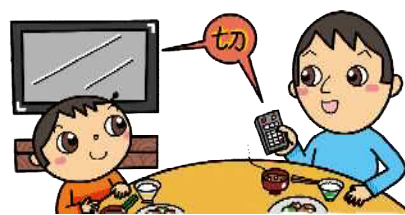
ご家庭での食卓では...



食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる人のことを思って作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。

子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せることも食育ではとても大切なことです。

食べることに集中できる時間を



給食では決まった時間で食べ終わるよう指導しています。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながらといった「ながら食べ」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身についた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

なかじまがっこうきゅうしよく 中島学校給食センター通信

中島学校給食センターは中島小学校に併設しており、中島中学校にも給食を配送しています。今年度は中島小学校と中島中学校の2校分、約270食の給食を5人の調理員さんで作ります。昨年度3学期は地震の影響で、いつも通りの給食が出せませんでしたが、4月からはほぼ通常通りの給食を作ることができるので、調理員さんたちも張り切っています。子どもたちが楽しみにしてくれるおいしい給食を作れるようにがんばります!

