

カウンセラーだより

スクールカウンセラー 北山 雅実 池田 弘子

こんな人はいませんか？

- ★ なんとなく気になることがあって、心がモヤモヤ・・・
- ★ なぜかわからないけど、やる気が起こらない・・・
- ★ なぜかわからないけど、イライラしてばかり・・・
- ★ 気になることがあるけれど、おうちの人にも先生にも話せない・・・



何か気になることがあると、何ごとにも「やる気」がなくなります。

そして、学校が楽しくなくなったり、友達ともうまく遊べなくなったりします。そんなときは、**スクールカウンセラー**と一っしょにお話しましょう。ひみつは必ず守ります。

～ 保護者の皆さまへ ～

新学期が始まりました。新しい教室、先生、友達など、今までの生活スタイルや周りの環境が変わり、ワクワクドキドキ楽しみでもありますが、緊張と不安により疲れやすく、ストレスが多くかかりやすい時期でもあります。そんな中、毎日のご家庭での優しいねぎらいや会話などの、ゆったりとした関わりは、学校での緊張をほぐし、また明日の緊張感に耐えながら意欲を持って活動する力となります。そして、何よりお子様の頑張るエネルギーとなります。今年度も、大切なお子様が学校生活において、ストレスを上手に乗り越えて成長していけますように、スクールカウンセラーとして精一杯応援させていただきます。

また、保護者の方々からのご相談も受け付けていますので、お子様の性格のことや、生活態度、子育てについてなど、ほんの些細なことでも気になることがありましたら、遠慮なくお気軽にご相談ご予約ください。

【1学期の相談予定日】 北山 9:15 ~ 15:15 池田 8:30 ~ 14:30

	4月	5月	6月	7月
北山	15日(月)	13日(月) 23日(木)	10日(月) 24日(月)	2日(火) 8日(月)
池田	15日(月) 23日(火)	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)	16日(火)

相談を希望される方は学級担任または相談担当森本までご連絡ください。