



令和6年4月発行  
 中島小学校 保健室  
 NO. 1

うちひと いっしょよ  
 お家の人と一緒に読みましょう

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしましたね。

いろいろな環境が変わるこの時期は、ドキドキ、ワクワクもするけれど緊張する場面も多いです。すこし疲れたかも・・・と感じたら、無理をせずゆっくり休みましょう。生活リズムに気をつけながら、ステキな学校生活にしていきましょうね。



～さっそくですが健康診断が始まります～



### 【4月の健康診断の日程】

日にち	時間	項目	対象学年
4月 9日(火)	1・2・3・4限	身体測定	4・5・6年生
10日(水)	2・3・4限	身体測定	コスモス・1・2・3年生
11日(木)	13:30～	内科検診	4・5・6年生
15日(月)	2・3・4限	視力検査	4・5・6年生
16日(火)	2・3・4限	視力検査	1・2・3年生
18日(木)	13:30～	内科検診	コスモス・1・2・3年生
23日(火)	10:20～	歯科検診	2・3・4・5・6年生
25日(木)	10:20～	歯科検診	コスモス・1年生
30日(火)	13:30～	眼科検診	全学年

### 【5月以降の主な健康診断の日程】



日にち	時間	項目	対象学年
5月7日(火)	9:30～	心臓検診	1年生
5月16日(木)		尿検査	全学年
5月20日(火)	9:30～10:30	心臓検診予備日	1年生該当者
6月12日(木)	13:30～	耳鼻科検診	全学年

※検診日に欠席してしまった場合は、保護者同伴で本校学校医の医療機関に受診をお願いします。詳しくは別紙「定期健康診断についてのお願い」をご覧ください。

## 🌸 学校医の先生方を紹介します 🌸

学校医の先生は、子供たちの健康を守るために、健康診断の他にも様々な健康面のサポートをさせていただきます。また、薬剤師の先生は、子供たちが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

- ・内科…池崎 綾子先生 (さはらファミリークリニック)
- ・歯科…木山 一彦先生 (木山歯科)
- ・眼科…村田 佐民先生 (村田眼科)
- ・耳鼻科…山田 和宏先生 (恵寿総合病院)



### 保健関係書類の記入・提出のお願い

#### 1年生

- 保健調査票
  - 結核検診問診票・運動器検診問診票
  - 学校心臓検診調査票
  - 日本スポーツ振興センター同意書
- ※4月8日(月)配布→4月11日(木)までに提出

#### 2～6年生

- 保健調査票
  - 結核検診問診票・運動器検診問診票
- ※4月5日(金)配布→4月8日(月)までに提出

提出書類は、すべて保健連絡袋(大)に入れて、提出して下さい。

年度初めは記入・提出していただく書類が多く、ご迷惑をおかけしますが、お子様の健康情報を知り、学校生活に活かしたいと思えます。お忙しい中ですが、記入漏れがないようにして、期限までに学校に提出をお願いいたします。

今年度4月より中島小学校に来ました。中島小学校のみなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室から精一杯サポートしていきたいと思っています。

どうぞよろしく願います。

養護教諭 もりもとまこと  
森本真琴