

≡ ほけんだより ≡ 5月

令和6年5月発行
中島小学校 保健室
NO. 2

うちひと いっしょよ
お家の人と一緒に読みましょう

新学期がスタートして1ヶ月がたちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃でしょうか。この時期は、まだまだ知らず知らずのうちに力が入っていたり、緊張していたりと、心も体も疲れやすいです。今月は運動会もありますね。「頑張るとき」と同じように「ひと休みするとき」も大切に、規則正しい生活を心がけて元気に過ごしましょう。



5月のよく晴れた日は、日差しが強いことがあります。寒い冬を過ごしてきたみなさんの体は、暑さにまだ慣れていません。こまめに水分をとり、熱中症に気をつけて過ごしましょう！！

5月の保健目標：病気を早く治そう

健康診断の結果をもらった人は、早めに専門のお医者さんの診察を受けましょう。
結果を書いてもらったら学校に持ってきてくださいね。

【5月以降の健康診断の日程】

日にち	時間	項目	対象学年
5月7日(火)	9:30~	心臓検診	1年生
5月9日(木)	3・4限	聴力検査	1・5年生
5月10日(金)	3・4限	聴力検査	2・3年生
5月16日(木)		尿検査	全学年
5月20日(火)	9:30~10:30	心臓検診予備日	1年生該当者
6月12日(木)	13:30~	耳鼻科検診	全学年



運動会当日と尿検査提出日が重なっています。
日程が近くなりましたら尿検査についてのお知らせを配付しますので、お忘れのないように提出のご協力をお願いします。

けんこうしんだん けっか せいかつ
健康診断の結果から生活をふりかえってみよう



保健室からの知らせを配付する時に「保健連絡袋（茶色い封筒）」を使用します。
卒業まで使用しますので、無くさないように学校に返却してください。

保護者の皆様へ

各検診で、学校医より医療機関の治療や相談が必要と判断されたお子さんには「結果のおしらせ」用紙を随時配付しています（歯科検診については受診の必要がなくても全員に結果のお知らせを配布します）。治療等の必要がありましたら、早めに医療機関を受診され、「結果のおしらせ」用紙に診断結果を記入してもらい、学校までご提出ください。

学校での検査・検診はスクリーニングで、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした「診断」とは異なるため、病院での検査結果と差異が生じる場合があることを御承知おきいただければと思います。

7つの違いを探してみよう！！見つけられるかな。

