



令和6年度11月発行
中島小学校 保健室
NO. 7

お家の人と一緒に読みましょう

日に日に外の空気が冷たくなり、寒さが増してきました。そんな中でも、10・11月は、6年生の連合運動会、3年生の器械運動交歓会や5年生のサッカー交歓会、そして校内マラソン大会など、体を動かす行事が沢山ありましたね。練習から本番まで元気に頑張るみんなの姿がとっても素敵でした。

これからは特に空気が乾燥し、感染症が流行りやすい季節になります。毎日の体調管理に合わせて、換気、手洗いの感染症対策も続けて行っていきましょう。



11月の保健目標：寒さに負けない体を作ろう



手を洗ったあとは...どうする？



自然かんそう...?



せいけつなハンカチなどでふく



服でふく...?

～衛生検査の様子～

毎週火曜日の朝に衛生検査を行っています。保健委員が各クラスに行き、ハンカチ、ティッシュを持ってきているか、爪が長く伸びていないかをチェックします（爪の長さは個人差があることや深爪の心配もあるため、厳しいチェックはしないように伝えてあります）。

きれいなハンカチとティッシュを毎日持ってくること、爪が伸びていないか時々チェックすることを習慣にしましょう！！

全員パーフェクトの花丸が5つたまと
給食時間に流れるオルゴールの曲を選べます



特に1年生は
オルゴールを選ぶのを楽しみにしています