



令和7年4月発行

中島小学校 保健室

No. 1

うち ひと いっしょ よ
お家の人と一緒に読みましょう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい年度がスタートしました。ドキドキ、ワクワク、うれしい気持ちでいっぱいの人や、少し緊張している人もいるかもしれません。この時期は、新しい環境にまだ慣れていないため、心や体が疲れやすい時期でもあります。リラックスする時間も大切にして、生活リズムに気をつけながら、ステキな学校生活にしていきましょう。

「何か困ったことがあったとき」「誰かに話を聞いてもらいたいとき」いつでも保健室に来てくださいね。



4月の保健目標：自分の体のようすを知ろう



～さっそくですが健康診断が始まります～



日にち	健康診断	時間	対象学年	医師・検査機関
4/8(火)	身体測定・聴力検査	1～4限	身体測定 全学年 視力検査 1・2・3・5年	
4/9(水)	身体測定・聴力検査	1～4限	身体測定 全学年 視力検査 1・2・3・5年	
4/10(木)	視力検査	1～4限	全学年	
4/11(金)	視力検査	1～4限	全学年	
4/18(金)	眼科検診	13:30～	全学年	村田 Dr.
4/22(火)	歯科検診	10:30～	全学年	木山 Dr.
4/24(木)	耳鼻科検診	13:30～	全学年	山田 Dr.
4/25(金)	心臓検診	9:40～	1年	医師会臨床検査センター
5/8(木)	内科検診	13:30～	3・5・6年	池崎 Dr.
5/15(木)	内科検診	13:30～	1・2・4年	池崎 Dr.
5/15(木)	尿検査(一次)		全学年	予防医学協会
6/3(火)	尿検査(一次二次混合)		対象者	予防医学協会
6/18(水)	尿検査(二次)		対象者	予防医学協会

健康診断について

◇欠席した場合

検診当日、ご家庭の都合や体調不良などの理由で欠席した場合は、後日、保護者の方に本校学校医の医療機関に受診をお願いすることになります。ご了承ください。

◇結果のお知らせ

「結果のお知らせ」は治療を要する場合や異常が疑われる場合のみ、配布します。「結果のお知らせ」を受け取られた場合は、早めに専門医の診察を受け、その結果を学校に提出して下さい。特に異常がなかった場合は、学期末に配布する「定期健康診断の記録」で結果を確認していただくことになります。ご了承ください。

～学校医の先生方を紹介します～

- ・内科：池崎 綾子先生（さはらファミリークリニック）
- ・歯科：木山 一彦先生（木山歯科）
- ・眼科：村田 佐民先生（村田眼科）
- ・耳鼻科：山田 和宏先生（恵寿総合病院）
- ・薬剤師：安田 由美子先生



【保健関係書類の記入・提出のお願い】



1年生

- ① 保健調査票
- ② 結核検診問診票・運動器検診問診票
- ③ 学校心臓検診調査票
- ④ 日本スポーツ振興センター同意書

2~6年生

- ① 保健調査票
- ② 結核検診問診票・運動器検診問診票

4/7(月)配付→4/10(木)提出

提出書類は、すべて保健連絡袋(大)に入れて、提出して下さい。

4・5・6月は、学校保健安全法の規定に基づき、定期健康診断が実施されます。それに伴い、保健関係のお知らせ、提出物等が多くなります。お忙しい中ですが、記入漏れがないようにして、期限までに学校に提出をお願いいたします。

中島小学校2年目になりました。養護教諭の森本真琴です。中島小学校のみなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室から精一杯サポートしていきたいと思います。

今年度もどうぞよろしくお願ひします。

