

☆! ほけんだより! ☆! 6月

令和7年6月発行
中島小学校 保健室
NO. 3

うち ひと いっしょ よ
お家の人と一緒に読みましょう

うんどうかい つか さま ねんせい れんごううんどうかい お れんしゅう じゅんぴ ほんばん かたづ
運動会お疲れ様でした。6年生は連合運動会も終わりましたね。練習や準備、本番から片付けまで、みんなの頑張る姿が素敵でした。

がつ はい すこ つゆ きせつ じき きおん きゅう
6月に入り、少しずつ梅雨のじめじめした季節になってきました。この時期は、気温の急な変化に体がおいつかなかったり、気分がさえなかつたり、大人も子どもも体調を崩しやすいです。規則正しい生活を心がけ、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

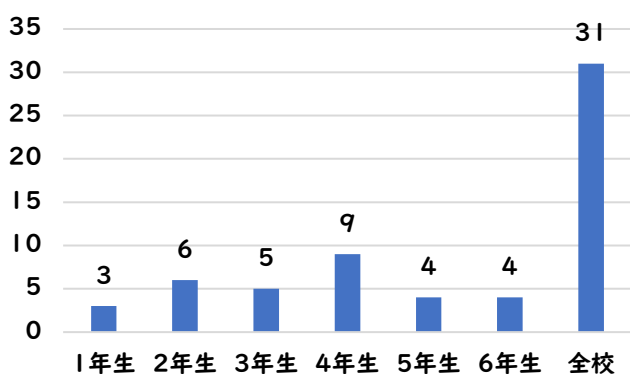
6月の保健目標：歯を大切にしよう

むし歯がある人は早めに歯医者さんに行き診てもらいましょう。

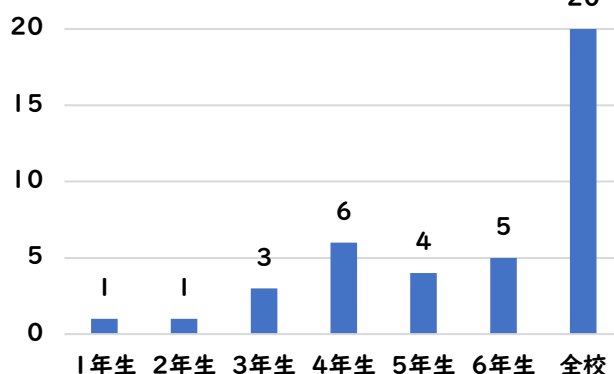


【今年度の歯科検診の結果】

むし歯があった人の人数



歯垢があった人の人数



歯科検診の時に学校歯科医の木山先生から、
「みがき残しのある児童が多いです」とご指摘がありました。



ご家庭での歯垢の染め出しチェックのお願い

6月6日(金)、児童に歯垢染色剤とワークシートを配付しました。歯垢の染め出しの方法は保健指導の際に児童に説明しましたが、ご家庭でも内容を確認していただき、一緒に取り組んでいただけたらと思います。ワークシートは、6月16日(月)までに学校に提出してください。

ご協力、よろしくお願いいたします。

～歯科保健指導を行いました～

5月後半から6月にかけて、全学年で歯科保健指導を行いました。歯垢が残りやすいところと歯のみがき方について確認しました。5年生は全国小学生歯みがき大会に参加し、DVDを視聴しながら歯肉炎や歯みがきの基本について学びました。



保健指導の次の日、1年生が「ちょちょみがきでみがいたよ」と教えてくれました！

～保健委員会が6月の月集会で歯っぴょうを行いました～

6月の月集会で保健委員会が発表をし、歯の健康や給食後の歯みがきについて全校に呼びかけました。聞いてくれたみんなもしっかり感想を発表してくれました。



学校では給食が終わったら、歯みがきをしてから昼休みにしましょう！



保護者の皆様へ

日頃より本校の学校保健活動にご協力をいただき、ありがとうございます。



◇むし歯治療について

「健康診断の結果のお知らせ」の用紙の提出のご協力ありがとうございます。歯科検診の結果、受診の必要のある場合は、お子様の歯と口の健康のためにも、また、通院する回数なるべく少なくするためにも、早めに受診されるようお願いいたします。受診後は、「健康診断の結果のお知らせ」を忘れずに学校に提出してください。

◇熱中症対策について

気温の高い日が少しずつ多くなってきました。学校では今後、暑さ指数(WBGT)を熱中症予防のための活動の制限の目安としていきます。

水分を忘れずに持ってくる、規則正しい生活をするなど、ご家庭でも熱中症対策をよろしくお願いいたします。