



令和2年4月6日発行
七尾市立中島小学校 保健室
NO. 1



ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。いろいろなまわりの環境が変わるこの時期は、思ったよりも体に負担がかかります。疲れたかも・・・と感じたら、無理をせずゆっくり休んで睡眠をたくさんとりましょうね。手洗い、咳エチケットもわすれずに！心も体も元気いっぱいに過ごしていきましょう！



ほけんもくひょう

4月の保健目標

じぶん **自分のからだのことを知ろう。**

年に一度の健康診断です。健康診断の結果をもらったら、おうちの方とお話をして、必要に応じて、早めに専門のお医者さんの診察を受けてください。むし歯のある人は、早めに受診しましょう！



《新型コロナウイルス感染症防止に対するお願い》

- ◇毎朝の検温、健康観察をお願いします。健康観察表に保護者の方が記入していただき、毎日学校に提出してください。
- ◇37.5℃以上ある場合、微熱でも風邪の症状がある場合、また強い倦怠感、味覚・嗅覚等に異常がある場合は登校しないようにお願いします。
- ◇登校後、37.5度以上であったり、発熱がなくてもかぜ症状がある場合は、すぐに早退の連絡をさせていただきます。
- ◇手洗い・咳エチケットの徹底をお願いします。手洗い後、清潔なハンカチで手をしっかり拭くことが大切です。必要であればハンカチを2枚もってくる等、必ずハンカチを持たせてください。
- ◇できるだけマスクを着用して登校してください。
- ◇マスクの作り方の動画が下記にのっています。マスクが品薄状態の今、ぜひ参考にして作ってみてください。

文部科学省HP→トップ → 教育→ 生涯学習の推進→ 臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト(子供の学び応援サイト) →子供の学び応援コンテンツリンク集

◇抵抗力を高めることが大切です。十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけてください。ようお願ひ致します。



裏面も
見てください。

日にち	内容	学年
4月7日(火)	身体測定	5・6年生
8日(水)	身体測定	3・4年生
9日(木)	身体測定	1・2年生
10日(金)	視力検査	5・6年生
13日(月)	視力検査	3・4年生
14日(火)	視力検査	1・2年生
15日(水)	聴力検査	1・2年生
16日(木)	聴力検査	3・5年生
21日(火)	歯科検診 10時20分～	2～6年生
22日(水)	歯科検診 11時～	1年生
23日(木)	内科検診 13時半～	4～6年生
24日(水)	心臓検診 10時50分～	1年生
28日(火)	眼科検診 13時半～	全学年
30日(木)	内科検診 13時半～	1～3年生
5月14日(木)	耳鼻科検診 13時40分～	全学年
15日(金)	尿検査(一次)	全学年
29日(金)	尿検査(一次・二次)	対象者
6月12日(金)	尿検査(二次)	対象者

＜保護者の方へお願い＞

- *給食袋の中に、歯ブラシ・コップを入れて準備してください。持ち帰った時はきれいに洗って、次の月曜日にわすれず持たせてください。
- *毎日清潔なハンカチとティッシュを用意してください。
- *手足のつめを短く切り、清潔な制服を着用して登校できるようにご協力をお願いします。
- *スクールバスに乗る人はエチケット袋を準備しておいてください。
- *長い髪の毛の人は、ゴムで髪の毛を結んでください。前髪は、目にかからない長さにするか、かからないようにピンで留めます。



子ども達の心身の健康を守り、健やかな成長のためには、ご家庭での働きかけが必要不可欠です。

今年度も、学校保健にご協力をどうぞよろしくお願い致します。

中島小学校 養護教諭 高田 恵里子



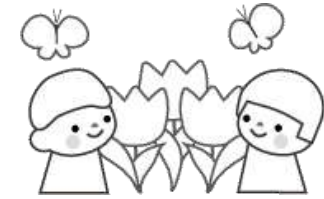
重要

2~6年生
健康カードは1学期末にお渡しします。
その時に、昨年度の3学期の結果もご覧ください。

*** 提出書類は、すべて保健連絡袋（大）に入れて、提出して下さい。**
*** 書類の提出日は、4月10日（金）です。**

《保健関係書類の記入について》

毎年、年度初めに保健関係の調査を行います。個人情報については、保健室で厳重に管理し、関係者以外には開示しませんので、お子さまの健康状況について、できるだけ詳しく正確にご記入くださいますようお願いいたします。



- ① **保健調査票（1年生：新規記入 2~6年生：新しい学年の欄に記入）**
 - ・（重要）：**緊急時の連絡先を必ずご記入ください。また、変更がありましたら、訂正してください。**
 - ・各学年の欄に該当するものに○印を記入してください。（裏面も忘れずに）

緊急時に受診したい医療機関を記入して下さい。

緊急時に、必ず連絡がつく連絡先を記入して下さい。数字は、優先順位です。2ヶ所以上ご記入ください。変更がありましたら、訂正してください。（必ずお願いします）

母子手帳等で確認してください。

- ② **結核健診問診票（全校）**
- ③ **運動器検診問診票（全校）**
- ④ **日本スポーツ振興センター加入について（1年生のみ）**
同意書に記入、押印をして提出して下さい。
- ⑤ **心臓病検診調査票（1年生のみ）**
氏名、性別、生年月日、保護者記入欄を記入の上、提出して下さい。

平成29年度から保健調査票には、この部分に色覚検査希望の有無を記入する欄が新たに加われました。希望者のみ、1回だけの検査になります。

年度初めは記入・提出していただく書類が多く、ご迷惑をおかけしますが、お子様の健康情報を知り、学校生活に生かしたいと思っております。お忙しい中ですが、記入漏れがないようにして、期限までに学校に提出して下さいますようお願い致します。