



# さ さ ゆ り

2月特別号

令和4年2月3日  
七尾市立中島小学校

TEL 66-0055

FAX 66-6650

文責 岩崎

教育目標 「心身ともに健康で、自ら考動する児童の育成」  
めざす子ども 「なかよかしくじぶんからまなぶ中島っ子」  
学校メールアドレス [nakasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp](mailto:nakasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp)

## 自己有用感を高める取組（冬休み編）！

本当に素晴らしい取組ばかりで、家庭教育力の高さを感じ、感謝しています。今後の取組の参考にさせていただければ幸いです。なお、紙面の都合で一部省略させていただいたことをご了承願います。

進んで玄関掃除をよくしてくれました。「すご〜い！きれいになったね。ありがとう！」と伝えると、嬉しそうな自慢げな顔をしていました。次の日も「玄関掃除してくるー！」とそうじをしてくれ、感謝の言葉を伝えると、次につながるんだなと実感しました。

自分でできることを進んでするようになり、「すごーい！えらーい！」と言うと、嬉しそうにして、また次のお手伝いを探して頑張っていました。感謝の手紙も書いてくれ、心の成長を感じています。

整理することが大好きな娘。私が掃除を始めると、一緒にしてくれます。「ありがとう」と言う。「いや。私が好きなだけ。」と言っていますが・・・助かっています。



オンラインによる月集会

正月は時間に余裕があったので、時間をかけて普段はしない夕食作りを自分で一品作ってもらいました。「おいしい！今まで食べた中で一番おいしい。」と言うと、嬉しそうで後片付けまで進んでしてくれました。言葉で伝えていくことを意識しながら、継続的に取り組む必要性を再認識しました。

娘が私に「私のこと漢字一文字で言ったら何？」と尋ねてきました。私は「宝」と答えました。逆に質問し、「鬼」と言われるのかなと思っていたら、照れくさそうに「愛」と答え、予想外でびっくりしましたが、とても嬉しかったです。

家での娘の仕事は、回覧板をお隣に手渡すことです。亡くなった祖母から言われ、今では進んでしてくれます。人と話すのが苦手な娘が、進んで「こんにちは」と挨拶して渡してくれるのでうれしいです。

魚釣りに行った際、率先して通りかかった知らない人に「こんにちは」と挨拶していました。日頃、子ども達に「挨拶しなさい」と伝えていますが、ちゃんとできているので驚き、後で褒めました。

仕事の帰りが遅いため子どもの顔を見る時間が少なく申し訳なく思っていますが、進んで手伝いをして、私と過ごす時間を増やしてくれます。「助かるよ、ありがとう。」と言うと、次は何をしようか考えてくれます。

年末に祖父母の仕事の手伝いに行っていた娘に「寒いし行かなくてもいいよ」と言っても、「みんな“助かるよ”って言うから！」と朝早くから出かけていきました。その姿を見て、誰かの役に立っているという嬉しさが、継続する力になっているのだなと気づかされました。

この取組をするようになってから、家族の間に「ありがとう」と言う言葉を交わすことが増えたような気がします。ニコニコ楽しそうにいろいろ手伝ってくれる姿を見ていると、とっても幸せになります。

「手伝って」と言う前に察して手伝ってくれる息子。「もう終わっているのか!」と言うことが多々あります。たまに過剰なヘルプ?もありますが、大変助かっています。

親子は鏡のような存在。自分に心の余裕がないと、子もイライラ。穏やかに接すれば、笑顔を返してくれます。子の存在意識を示してやれるのは、やっぱり親だと認識しています。



たてわり班で8の字跳び練習

「疲れたからちょっと休憩。」と洗い物を残して横になって、ついうとうとしてしまった私。「カチャカチャ」という音にハッとして起きると、娘が毛布を掛けてくれ、洗い物をしていました。「お母さん、ごめん。うるさかった?」と気遣ってくれ、優しく育てている我が子に胸がいっぱいになりました。

この取組で自分だけでなく、主人(父親)のことを考えてみました。とってもおしゃべりな息子に対し、テレビやスマホより優先して、いつも相手にしています。当たり前のことかもしれませんが、自分の父親はそうでなかったので、楽しそうにかわいがる主人は「いい父親だな」と感じています。

少し言い方がきつくなると「そんな言い方ダメやよ!」と言ってくれ、気を付けようと思います。友達同士のいいところ見つけの紙には「いつも優しくていいね」「だれにでも優しくていいね」と書いてくれてあり、嬉しく思います。

朝早く起きて家族を起こしてくれたり、宿題を計画的に終わらせたりするなど、自分のことは自分できちんとできます。そのおかげで、私も時間が有意義に使えるので助かっています。

面白いことを言ったり、満面の笑顔で家族に雰囲気をもたせてくれたりします。笑っていると周りの人にも笑顔を伝わって楽しい気持ちになることを伝えていきます。

家のペット達のご飯、トイシ、部屋掃除を毎日しています。命の大切さ、生きていくことを一緒に生活を共にしながら学んでいます。

最近、夜勤の時に自分の面白動画を送ってくれます。眠かったり疲れたりしている時に見ると、爆笑し癒されて、また仕事をがんばることができます。

普段は手伝いを自分からしないのですが、私が体調を崩した時は、誰よりも先に気付いて家事をしてくれます。その時々見せる優しさにとっても嬉しさを感じています。

冬休みは、ほぼ毎晩絵本(名作・昔話など)の読み聞かせをしてくれました。父にとって貴重な時間、子どもにとって名作を知る良いきっかけになったのではと思います。できる限り、続けたいと思います。



向かい合わずに感染対策をして黙食で給食

## Let's call.オアシスライン

受付時間: 13:00~16:00(月曜~金曜)

相談内容: 悩んでいること、困っていること

\*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

~オアシスライン担当~

~親と子のなんでも電話相談室~

TEL 0767-52-0783

