

保健たより

*入学・進級おめでとう
*保護者の皆様へのお知らせ
*定期健康診断の日程

4月

令和7年 4月 7日
七尾市立中島中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

26名の新入生を迎える新年度がスタートしました。どんな1年になるかワクワクドキドキ。年度はじめは行事も多く、気づかないうちに疲れが溜まりやすい時期もあります。夜はゆっくりと寝て、頑張った心と体を労わってあげましょう。1年間よろしくお願いします。



保護者の皆様へ

～保健関係書類の提出のお願い～

- ①保健調査票(全学年)
- ②結核健診問診票・運動器健診問診票(全学年)
- ③日本スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

***4月9日(水)までに、**

学級担任まで提出をお願いいたします

↑個人情報保護のため、昨年度より連絡袋を活用しています。3年間使用するので大切に扱ってください。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の“共済掛金”について

学校管理下(家を出てから帰るまで)で起きた生徒のケガに対して、医療費が給付される制度です。(条件あり、詳細は配布資料をご覧ください)

- 共済掛金保護者負担額 生徒一人につき460円(年額)
(共済掛金は920円ですが、そのうちの460円は七尾市が負担します)
- 加入について
1年生は同意書(ピンクの紙)を提出、2・3年生は負担額の納入により、自動継続となります。共済掛金は、後日学年会計より引き落としとなります。



朝の欠席連絡について

朝8時10分までに、左QRコードの欠席連絡Forms、又は中島中(TEL 66-0029)まで連絡をお願いします。

健康診断の日程

項目	日時	対象学年
・身体計測 ・視力 ・聴力	4月8日(火) 3・4限目	全学年 ※聴力検査は1・3年のみ
歯科健診	4月17日(木) 3限目	全学年
心臓検診	4月25日(金) 3限目	1年生のみ
眼科検診	5月8日(木) 5限目	全学年
内科検診	5月15日(木) 5限目	全学年
耳鼻科検診	5月28日(水) 5限目	全学年

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。

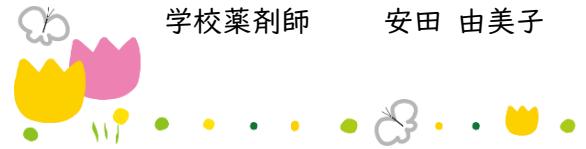


- ・色覚検査は、1学期のうちに希望者を対象に実施します。
- ・身体計測は、年度内に3回(4月、9月、1月)実施します。
- ・尿検査実施日は5月15日(予定)、後日詳細をお知らせします。



今年度お世話をなる校医の先生を紹介します

学 校 医	高澤 雅至 (七尾病院)
耳 鼻 科 医	山田 和宏 (恵寿総合病院)
歯 科 医	木山 一彦 (木山歯科医院)
眼 科 医	村田 佐民 (村田眼科医院)
学校薬剤師	安田 由美子



来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室に来てください。突然になると、先生やクラスメートが心配します。



先生をしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗つてから、皿がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。
○年×組の△△です
ありがとうございます
失礼します



継続的な処置はNG

休みの間のケガがや、前にケガをしたところのが一ゼの貼り替えなどは、お家でしてきてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



先生からのお願いです

保健室利用マニュアル

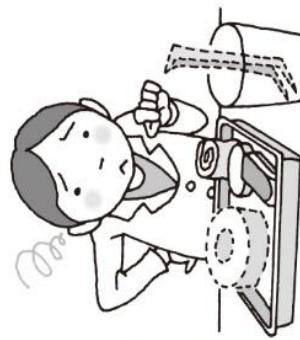
勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。



使つたら元の位置へ

使つたものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったら返却をお願いします。



さわががない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。

