

お家の方にも見せてね

ほけんだより



令和6年4月8日
七尾市立中島中学校
保健室

*入学・進級おめでとう
*定期健康診断の日程

入学・進級おめでとうございます

22名の新生を迎え、新学期がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。年度初めは行事が多い時期です。そして、新しい環境・新しい出来事にワクワク・ドキドキすることで、気づかないうちに疲れが溜まりやすい時期でもあります。夜はゆっくりと寝て、頑張った心と体を労わってあげましょう。

今年度も、みなさんが健康で安全に学校生活を送れるよう、保健室からサポートさせていただきます。
養護助教諭の北村瀬菜です。よろしくお願いします。



今年1年、たくさんのことにチャレンジして、
たくさんの可能性の芽を育てましょう。



4月の保健目標
自分の体(健康状態)を知ろう

4月10日から健康診断が始まります

健康診断が大切な理由

- ①自分の成長の様子を知る
- ②自分の身体に興味を持つきっかけになる
- ③病気や異常を見つけることができる ⇒ 早く治療を開始できる
- ④健康の目標づくりに役立つ



健康診断の日程

日時	検診項目	対象学年	気をつけること
4月10日(水)	・身体計測 ・視力 ・聴力	全学年 ※2年生のみ 聴力検査無し	・測定しやすい髪型 ・めがね使用者は、 めがねを持ってくること
4月16日(火)	歯科検診	全学年	朝食後の歯みがきを丁寧に
4月25日(木)	耳鼻科検診	全学年	・耳掃除をしておくこと
5月2日(木)	眼科検診	全学年	
5月7日(火)	心臓検診	1年生のみ	・体操服
5月16日(木)	尿検査 内科検診	全学年	・体操服 ・前日はお風呂に入り、 体を清潔にしておくこと

◎その他の健康診断について

- ・色覚検査は、1学期のうちに希望者を対象に実施します。
- ・身体計測(身長・体重)は、4月、9月、1月に実施します。
- ・尿検査については、時期が来たら、改めて詳細をお知らせします。

保護者の皆様へ

～保健関係書類の提出のお願い～

- ①保健調査票(全学年)
- ②結核健診問診票・運動器健診問診票(全学年)
- ③日本スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

*4月10日(水)までに、学級担任まで提出をお願いいたします

