

## 相手の善意や支えに気付くこと

思い浮かべてみよう。  
自分の生活が、  
どんな人たちに支えられているか。  
自分が  
誰をどんなふうに  
支えることができているか。



いっぱい言つとけばよかつた  
まだ足りない、百回、いや千回、  
もっともつと、でもまだ足りない。  
お父さんが生きていた間にいっぱい言つとけばよかつた。  
(十七歳・女子)

「ありがとう」  
伝えたいけど何だか照れくさい。  
「ありがとう」  
口にすれば何だか恩着せがましい。  
「ありがとう」  
その言葉だけでは伝えられないものがある。

そう思っているあなた。  
伝えられなかった「ありがとう」が迷子になってしまいませんか。

① 伝えてもらいうれしかった「ありがとう」は何ですか。

自分

（3つの回答用紙面）

家族（ ）

② 伝えたい「ありがとう」は何ですか。

自分

（3つの回答用紙面）

家族（ ）

③ **振り返り** 「ありがとう」について インタビューをして思ったこと

自分

（1つの回答用紙面）

家族（ ）

冬休みは、「ありがとう」について考えてみましょう。  
家族と互いにインタビューをして、いろいろな「ありがとう」と  
その5音に込めた思い、伝わってきた思いを話し合ってみてください。